



Vyhlásenie: Akákoľvek VYTLAČENÁ kópia týchto zásad je aktuálna len k dátumu ich vytlačenia; nemusí odrážať neskoršie revízie. Najaktuálnejšie zásady nájdete v elektronickej verzii zásad na intranete v časti Príručka zásad a postupov.

Prístupnosť – Citlivosť na prostredie (predtým známa ako Viacnásobné Chemická citlivosť)

Názov: Prístupnosť – Citlivosť o životné prostredie (predtým Prístupnosť – Viaceré chemické citlivosti)		Číslo poistky:	2.3.2
		Dátum pôvodného vydania:	Marec 2010
Manuál:	Administratíva	Dátum schválenia:	1. júna 2023
		Vedúci oddelenia politiky:	Prístupnosť Výbor
Oddelenie:	Firemné		
Schválené Od:	Výbor pre vedenie		

1. ÚČEL

Ľudia s precitlivosťou na environmentálne faktory (ako sú viacnásobné chemické precitlivenosti alebo elektromagnetické precitlivenosti) sa môžu dostať do nemocnice Quinte Health nielen na liečbu reakcií súvisiacich s ich precitlivosťou, ale aj na nesúvisiace zranenia, akútne alebo chronické ochorenia, operácie, vyšetrenia a iné účely. Pri starostlivosti o pacientov s precitlivosťou na environmentálne faktory sa musíme snažiť predchádzať reakciám, minimalizovať nepohodlie a vyhnúť sa dlhším pobytom v nemocnici. Týmto spôsobom posilňujeme sebavedomie a dôveru pacientov s precitlivosťou na environmentálne faktory, znižujeme strach/obavy ich rodín a zvyšujeme pravdepodobnosť úspešných výsledkov liečby (Marshall & MacLennan, 2001).

Táto politika pomôže klinickému personálu predvídať a uspokojovať potreby osôb s environmentálnymi citlivosťami a zároveň načrtne zodpovednosti manažmentu a ošetrovateľstva pri starostlivosti o pacienta s environmentálnymi citlivosťami.

2. ROZSAH PÔSOBNOSTI

Tieto zásady sa vzťahujú na všetkých zamestnancov a lekárov spoločnosti Quinte Health pri starostlivosti o pacientov s environmentálnymi precitlivosťami, ako sú napríklad ochorenia/úrazy spôsobené viacnásobnou chemickou precitlivosťou (MCS) a/alebo elektromagnetickou precitlivosťou (EHS).

3. DEFINÍCIE

Viacnásobná chemická citlivosť (MCS): „Multisystémová porucha, ktorá sa prejavuje v dôsledku vystavenia rôznym environmentálnym kontaminantom (rozpúšťadlá, uhľovodíky, organofosfáty, ťažké kovy) pri koncentráciách pod „prahovou limitnou hodnotou“ (TLV) , ktoré sa považujú za toxické dávky pre bežnú populáciu“ (Rossi & Pitidis, 2018).

Elektromagnetická precitlivosť (EHS): Klinický stav pacientov, ktorí hlásia zdravotné účinky (príznaky podobné alergii, srdcová arytmia, neurologická dysfunkcia atď.) pri vystavení elektromagnetickému poľu (EMF) (Rea a kol., 1991). Elektromagnetické polia vznikajú pohybom elektrických nábojov z vecí, ako sú počítače, rádiá, mobilné telefóny, Wi-Fi, mikrovlnné rúry, diaľkové ovládače a diagnostické zobrazovacie zariadenia.

Ekologicky čistá miestnosť/zóna: Priestor, ktorý bol posúdený ako vhodný na umiestnenie pacienta s environmentálnou citlivosťou, kde je najmenej pravdepodobné, že bude vystavený látkam/predmetom (t. j. vôňam, materiálom, elektromagnetickým poliam), ktoré môžu zhoršiť príznaky súvisiace s jeho environmentálnou citlivosťou.

4. ZÁSADY

Pacientom s environmentálnou precitlivosťou alebo pacientom, ktorí majú závažnú reakciu súvisiacu s environmentálnou precitlivosťou a ktorí sa dostanú do nemocnice Quinte Health, budú v ich pláne starostlivosti implementované všetky možné intervencie/alternatívy, aby sa prispôbili ich stavu a predišlo sa primerane predvídateľnému zhoršeniu ich príznakov.

5. POSTUP

5.1. Tím starostlivosti o pacienta bude spolupracovať s prijímajúcim lekárom a pacientom (alebo náhradnou osobou s rozhodovacou právomocou, ak je to relevantné) s cieľom zabezpečiť vhodné opatrenia, ktoré čo najlepšie zohľadnia akékoľvek ochorenie/stav pacienta súvisiaci s citlivosťou na prostredie.

5.2. Osoba, ktorá pôvodne získava anamnézu pacienta (t. j. sestra vykonávajúca triedenie, osoba vykonávajúca objednávanie úradníka atď.) je zodpovedná za prediskutovanie akýchkoľvek citlivých otázok týkajúcich sa prostredia s pacientom, vyplnenie príslušnej dokumentácie a informovanie oddelenia.

5.2.1. Vzhľadom na povahu environmentálnych citlivostí sa špecifické intolerancie/ alergie pacientov môžu výrazne líšiť, ako aj to, ako môžu reagovať na vystavenie sa daným látkam. Pacient (alebo jeho zástupca s rozhodovacou právomocou, ak je to relevantné) je zodpovedný za informovanie tých, ktorí získavajú jeho anamnézu, o špecifikách týkajúcich sa ich environmentálnej citlivosti, o príznakoch, ktoré sa u nich môžu vyvinúť, o všetkých známych liečebných protokoloch a o akýchkoľvek úpravách, ktoré zmiernia/zabránia rozvoju príznakov.

5.3. Ak tím starostlivosti o pacienta nie je schopný inak ochrániť pacienta pred látkami/predmetmi, ktoré môžu spôsobiť alebo zhoršiť príznaky súvisiace s jeho citlivosťou na prostredie, je potrebná súkromná miestnosť s čistým prostredím.

5.3.1. Z lekárskej nevyhnutnosti sa pacientovi za súkromnú izbu neúčtuje poplatok.

5.3.1.1. Pre zabezpečenie environmentálne čistého stavu by miestnosť nemala byť nová /

novovo zrekonštruovaná a mali by byť umiestnené mimo dosahu potenciálnych spúšťačov, ako napríklad:

5.3.1.1.1. pre MCS, oblasti s vysokou premávkou, výfukové otvory, parkoviská, miesta pre nákladné vozidlá doručovacie priestory a pracovne

5.3.1.1.2. pre EHS, WiFi routery/zosilňovače, technológie závislé od WiFi, rádiá a oddelenia/zariadenia diagnostického zobrazovania.

5.3.1.2. Miestnosť určená pre pacienta by ideálne mala mať okno, ktoré môže byť otvorené, aby sa umožnil prísun väčšieho množstva čerstvého vzduchu a únik nahromadených prchavých látok. Ak musí byť okno zatvorené, musí byť v miestnosti umiestnený systém čistenia vzduchu. Systém čistenia vzduchu je k dispozícii na každom mieste. 5.3.1.2.1.

V nemocniciach Belleville, Trenton a Picton kontaktujte oddelenie pohostinnosti. Vedúci pracovník medzi 7:00 a 21:00 alebo Centrum zdrojov mimo týchto hodín, aby si zaobstaral systém na čistenie vzduchu. 5.3.1.2.2.

V nemocnici North Hastings kontaktujte zástupcu pre služby budov alebo zástupcu pre pohostinské služby, aby ste získali systém na čistenie vzduchu. 5.3.1.2.3.

Pacienti si môžu priniesť vlastnú čističku vzduchu, ak si to želajú.

za predpokladu, že spĺňa požiadavky politiky 7.2 Elektrická bezpečnosť. 5.3.1.3.

V prípade potreby je možné v izbe pacienta nainštalovať kryt blokujúci rádiové frekvencie, ktorý pomôže blokovat akékoľvek elektromagnetické pole.

5.4. Ak sa predpokladá návšteva nemocnice (t. j. ak pacient s environmentálnymi precitlivosťami prichádza do nemocnice na plánované vyšetrenie), budú opatrenia týkajúce sa prijatia vopred koordinované s príslušným oddelením/vedením.

5.5. Čakacie doby vo verejných/nevyšetrovaných priestoroch je potrebné čo najviac obmedziť pre pacientov s citlivosťou na environmentálne faktory.

5.6. Ak je pacient premiestňovaný medzi oddeleniami (z dôvodu premiestňovania lôžka, diagnostiky, zákroku atď.), odosielajúca sestra musí poskytnúť prijímajúcemu oddeleniu správu, ktorá obsahuje informácie o citlivosti pacienta na prostredie a o tom, aké intervencie by sa mali zaviesť, aby sa predišlo expozícii.

5.6.1. Pacienti s MCS by mali profylakticky nosiť rúška pri cestovaní mimo svojej environmentálne čistej miestnosti/zóny.

5.7. Ak bol nariadený rádiografický zákrok vyžadujúci použitie kontrastnej látky, rádiológ musí vykonať posúdenie pacienta týkajúce sa jeho tolerancie zložiek diagnostickej kontrastnej látky. Ak pacient netoleruje štandardnú kontrastnú látku, musia sa preskúmať vhodné úpravy/alternatívy.

5.8. Pacienti, ktorí vyžadujú rutinné krvné testy, budú ošetrení pred ostatnými pacientmi, aby sa predišlo zavlečeniu kontaminantov inými pacientmi. V prípade pacientov s alergiami alebo citlivosťou sa v prípade potreby vyhnite používaniu alkoholových tampónov.

5.9. Vždy, keď je to možné, ošetrovateľský tím bude používať produkty, ktoré pacient toleruje, a vyhne sa vnášaniu predmetov do jeho priestoru, ktoré by mohli spôsobiť zhoršenie príznakov.

5.9.1. Príklady MCS: pomôcky bez latexu, nekovové protézy, chlórhexidínové tampóny namiesto alkoholových tampónov, neparfumované pletové vody/produkty na hygienu rúk 5.9.2. Príklady EHS: neprinášajte si do izby pacienta osobné bezdrôtové zariadenia (mobilné telefóny, inteligentné hodinky atď.)

5.10. Ak má pacient špecifické potravinové alergie, ošetrovateľský tím musí kontaktovať diétnu techniku, aby sa s ním porozprával a určil vhodné položky jedálneho lístka. Jedlo sa bude ohrievať vo vhodnom sklenenom riadi a s obalom bez PVC (napr. hliníková fólia). Voda v

Sklenené fľaše budú k dispozícii aj na oddelení výživy a stravovacích služieb pre pacientov s precitlivosťou na chlórovanú vodu a PVC fľaše.

- 5.11. Pacientom sa odporúča, aby si priniesli vlastné produkty osobnej hygieny a/alebo posteľná bielizeň a **oblečenie, ktoré blokuje elektromagnetické pole** / prispôsobí sa ich citlivosti.
- 5.12. Na dverách izieb pacientov bude umiestnený oznam s informáciou o tom, kedy má pacient lekárske zdokumentovanú citlivosť na prostredie a čomu sa treba v priestore vyhýbať na základe potrieb pacienta.
- 5.13. Spoločnosť Quinte Health bude naďalej podnikat kroky na zníženie znečistenia životného prostredia. Spoločnosť Quinte Health používa iba farby, u ktorých je identifikované, že obsahujú nízke hladiny prchavých organických zlúčenín (VOC), a ak sú k dispozícii, aj farby bez VOC. Hoci čistiace chemikálie musia spĺňať pokyny Poradného výboru pre infekčné choroby provincie (PIDAC), vždy, keď je to možné, používajú sa výrobky bez vône alebo s nízkou vôňou. Pri nákupe závesov, žalúzií a iného nábytku spoločnosť Quinte Health zvaží výrobky, u ktorých je identifikované nízke alebo žiadne chemické uvoľňovanie plynov. Spoločnosť Quinte Health zakázala fajčenie vo svojich priestoroch (firemná politika 2.11.2020). Všetci zamestnanci musia dodržiavať politiku bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (OH&S) 7.9 Znížený zápach.
- 5.14. Pred dokončením akejkoľvek práce, ktorá môže spôsobiť vznik citelného zápachu (napr. odstraňovanie škvrn/voskovanie podláh, práca s lepidlami/epoxidmi alebo inými látkami s vysokým obsahom prchavých organických zlúčenín), oddelenie vykonávajúce prácu zašle vopred oznámenie všetkým vedúcim oddelenia. Ak má pacient preukázanú citlivosť, vedúci oddelenia musí informovať vedúceho oddelenia, ktoré prácu začalo, a ten prácu preplánuje na vhodnejší čas. Oddelenie, ktoré prácu začalo, umiestni oznámenie pri výťahu alebo pri vchode do jednotky, v ktorom uvedie potenciálne nebezpečnú prebiehajúcu prácu, a ďalej zabezpečí, aby bola k dispozícii a/alebo poskytnutá kópia príslušnej karty bezpečnostných údajov materiálu oddeleniu BOZP.
- 5.15. Pokiaľ ide o citlivé záležitosti zamestnancov spoločnosti Quinte Health, oddelenie ochrany zdravia pri práci bude udržiavať zoznam všetkých zamestnancov, ktorí mali alebo majú samohlásené precitlivenosti. Vždy, keď je to možné, bude zdokumentované lekárske posúdenie na overenie všetkých potenciálnych nebezpečenstiev súvisiacich so stavom a spôsobom šírenia nebezpečenstva. Tento zoznam je k dispozícii manažérom na požiadanie.

DODATKY A REFERENCIE

Referencie:

Marshall, LM a MacLennan, BA (2001). Environmentálne zdravie v nemocnici; Praktická príručka pre nemocničný personál. Časť II: Starostlivosť citlivá na životné prostredie. Kanadská spoločnosť pre environmentálnu medicínu.

Rossi, S. a Pitidis, A. Viacnásobná chemická citlivosť: Prehľad súčasného stavu v epidemiológii, diagnostike a budúcich perspektívach. J Occup Environ Med. 2018;60(2):138-146. doi:10.1097/JOM.0000000000001215.

Rea WJ, Pan Y., Fenyves EF, Sujisawa I., Suyama H., Samadi N., Ross GH
Citlivosť elektromagnetického poľa. J. Bioelectricity. 1991;10:214–256. doi: 10.3109/15368379109031410.

Krížové odkazy:

Riadenie miestnosti na izoláciu prenášanú vzduchom – Kontrola infekcií (IC) 3-01/BOZP 5.15

Bezpečnostné predpisy a pravidlá pre dodávateľov – BOZP 11.1

Elektrická bezpečnosť – BOZP 7.2

Používanie rukavíc (program ochrany rúk) – IC 3.25 Indikácie a postupy; Plášte – IC 3.30/BOZP 6.8 Bezpečnosť života – elektrické

spotrebiče – Firemné 2.31 Rúška na osobnú ochranu – IC3.36/
BOZP 6.5

Osobné ochranné prostriedky; Všeobecné normy a požiadavky – IC 3.45/BOZP 6.1 Znížený zápach -BOZP 7.9

Prostredie bez dymu – Firemné 2.11.2020