



Wi-Fi sa stáva trvalou záťažou

Rádiofrekvenčné žiarenie je silným faktorom oxidačného stresu pre živé bunky už pri nízkej intenzite. Potvrdzujú to odborníci z BioInitiative, BauBiologie, EuropaEM, ale aj WHO, Rezolúcia Európskeho parlamentu a Európsky hospodársky a sociálny výbor.

Veľkosť elektromagnetického poľa rastie kvadraticky so zmenšujúcou sa vzdialenosťou od zdroja. Pri bežnom používaní rádiových zariadení bývajú vysoko prekročené odporúčané limity, stanovené nezávislými vedcami:

Expozícia rádiovým poliam	$\mu\text{W}/\text{m}^2$
20 cm od tabletu s Wi-Fi	40 000
100 cm od Wi-Fi smerovača	8 000
zvýšené riziko cukrovky	96
bezpečná expozícia podľa EuropaEM	10
bezpečná expozícia podľa BauBiologie	< 10
bezriziková expozícia, Bioinitiative	< 0.1

Wi-Fi zhoršuje zdravie

- bolesti hlavy
- srdcová arytmia
- znížená koncentrácia
- nevoľnosť, závraty
- únava, nespavosť
- rakovina

Ako chrániť seniorov

- Uprednostnite káblové pripojenie pre prístup na internet
- Obmedzte používanie prenosných, mobilných komunikačných zariadení (smartfóny, tablety, apod.), uprednostnite káblové pripojenie na internet (každé mobilné zariadenie je možné pripojiť káblom, vrátane mobilných telefónov a tabletov)
- Ak už nie je možné vyhnúť sa bezdrôtovému pripojeniu, dodržiavajte tieto zásady:
 - Zapínajte len na nevyhnutný čas používania
 - Dodržiavajte čo najväčšiu vzdialenosť od zariadení

Výhody káblového pripojenia

- nulová expozícia rádiovým vlnám
- najrýchlejší prenos dát
- minimálna spotreba energie
- mnohonásobne vyššia odolnosť voči poruchám
- veľmi nízke riziko neoprávneného zásahu do systému

Wi-Fi v domácnostiach

Digitalizácia sa čoraz viac odzrkadľuje v používaní stále väčšieho počtu bezdrôtových zariadení, pripojených na internet pomocou Wi-Fi sietí.

V mnohých prípadoch sú zdôrazňované prevažne len výhody.

Z hodnotenia vedeckej literatúry vyplýva:

„Rádiofrekvenčné žiarenie vystavuje ľudí značným zdravotným rizikám a ich koncentrácia a výkonnosť sa znižuje už po krátkom čase. Tiež majú vyšší glykovaný hemoglobín (známka nadmerného množstva cukru v krvi) a významne vyššie riziko cukrovky 2. typu.“

Úrad verejného zdravotníctva vo všeobecnosti odporúča minimalizovať vystavenie osôb akémukoľvek žiareniu, aby sa zabránilo možným, zatiaľ aj nepoznaným zdravotným rizikám.

Čo je Wi-Fi?

Na pripojenie väčšiny koncových zariadení k internetu je potrebný tzv. modem, príp. sieťový smerovač (router). K nemu je možné pripojiť zariadenia dvoma spôsobmi:

- ethernetovým káblom (LAN)
- bezdrôtovo, pomocou tzv. Wi-Fi (WLAN)

Všeobecne v populácii prevláda názor, že mobilné zariadenia je možné pripojiť na internet len bezdrôtovo. Ide však o mýtus. Bezdrôtové pripojenie je častokrát a zbytočne považované za štandard aj pre fixné zariadenia.

Bezdrôtové pripojenie pracuje na rozsahu tzv. mikrovln 2.4 GHz - 2.5 GHz, ale používa sa aj rozsah 5.1 GHz - 5.8 GHz.

Podstatou prenosu údajov je nespojité, prerušované vysielanie (modulácia OFDM). V režime nečinnosti, pokiaľ sa neprenášajú žiadne užívateľské údaje, vysiela smerovač len identifikátory siete vo veľmi krátkych impulzoch 10x za sekundu. Už táto frekvencia môže nepriaznivo interferovať s frekvenciami mozgových vln alfa. Počas prenosu užívateľských údajov počet impulzov rastie a čas medzi nimi sa skraca.

Nakoľko pri Wi-Fi ide o obojsmerný prenos údajov, zdrojom mikrovln nie je len smerovač, ale i každé zariadenie naň pripojené.

Rádiový výkon Wi-Fi smerovačov je spravidla 100 mW, avšak môže byť až 1 W. Tablety a smartfóny majú rádiový výkon asi 30 mW. Vzdialenosti od tela osôb sú však pri ich používaní násobne menšie a expozícia ešte rádovo väčšia, než v prípade smerovačov.

Wi-Fi zariadenia sú dnes prakticky všadeprítomné. V domácnostiach, dopravných prostriedkoch, nákupných centrách, reštauráciách, na námestiach a na ihriskách a samozrejme na školách. Organizmus teda nemá žiaden relaxačný interval, kedy by žiareniu nebol vystavený.



Informatívnu príručku vydalo občianske združenie

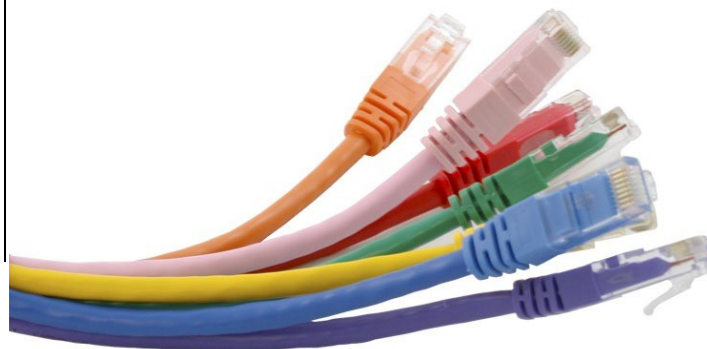
Elektrosmog a zdravie

www.elektrosmogazdravie.sk

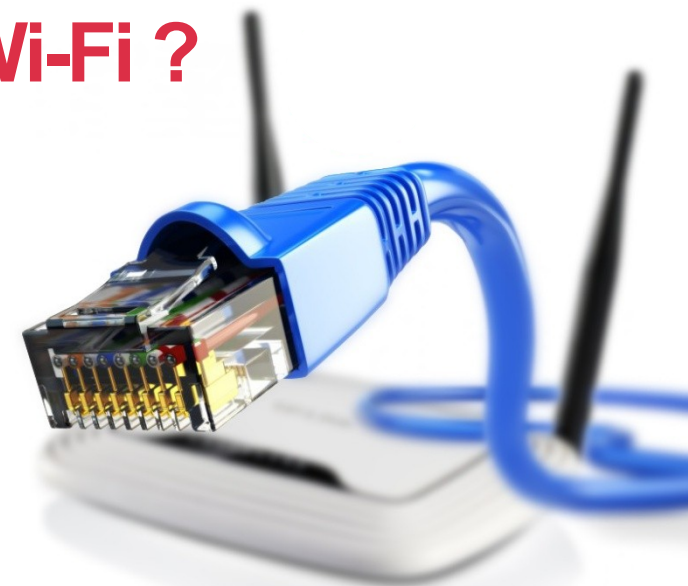
v spolupráci s európskou iniciatívou občanov

Stop ((5G))) – Zostaň pripojený, ale chránený

www.SignStop5G.eu/sk



Wi-Fi ?



**Ďakujem,
radšej kábel.**



**Bezdrôtové pripojenie nie je
bezpečné ani zdravé**