

## ELEKTROSMOG - príčina ochorení

Dobrý deň , s potešením som uvítal, že Min. zdravotníctva vyhlásilo rok 2019, za rok prevencie. A taktiež, že to je zároveň rokom začatia niektorých celoplošných skriningov / rakovina hrubého čreva a konečníka, rakov. prsníka, rak. krčka maternice./

Som elektrotechnik , 67 r., dôchodca a na elektrinu všeobecne, by som pred viac ako 15 rokmi nedal dopustiť. Verím, že bez elektrotechniky, energetiky, elektroniky život už nebude možný. Len negatívne, zdraviu škodlivé dosahy skoro na všetky orgány a systémy tela/nervový, hormonálna súst., metabolizmus,, krvotvorba so srdcovociev. systémom, močový syst., bunčná tvorba-novotvary/ je potrebné sledovať, usmerňovať, obmedzovať zo strany štátu, zákonodár. orgánu, aby nedochádzalo k vzniku a vývoju ochorení, zkracovaní dĺžky života /príp. dĺžky života v plnom zdraví./ Tak, aby sa dodržal trvalo udržateľný rozvoj.

Od cca 2012 meriam amatérsky elektrosmog, Geopatogén. zóny. U rodiny, širšej rodiny, kolegov, býv. kolegov, ich známym. Zadarmo, resp. u menej známym za priame náklady, batérie, dopravu. Z dôvodu, že negatívny vplyv elektrosmogu má dosah skoro na celý organizmus človeka /ale aj zvierat, hmyzu/ absolvoval som od r. 2015-2018 Univerzitu 3. veku UPJŠ v Košiciach, odbor Medicína.

Z mojej síce nevelkej praxe,/ cca nad 30 príp./ ale s určitými nápravami zdrav. stavu po znížení exponovania, času pôsobenia, osadení tieničov elektrosmogu/ ďalej ESM/ apo náhodnom stretnutí u cca 55-60 % klientov je v drvivej väčšine kladná odozva /aj pri nedodržaní všetkých opatrení/. Vplyv ESM na vznik ochorení je pomerne veľký. Už samotná eliminácia ESM teda vzdialenie , tienie funguje v mnohých príp. ako terapia, liečenie. Niekedy stačí už len doplniť voľnopredaj. lieky, potravinové doplnky, k návratu bpz.

Vplyvom zanedbania, podcenenia , resp. nasadenia veľmi vysokých hodnôt maximál. limitov vyžarovania ESM /aproximovaných z práva EÚ, na základe odsúhlasenia Eúrop. Komisie, na podklade ICNIRP / dochádza k prudkému zvyšovaniu ochorení , na liečenie ktorých nestačia zdravotné odvody zamestnancov, zamestnávateľov, verejné zdroje, a tým sa nemocnice dostávajú do červených čísel, je nedostatok lekárov, sestričiek.

Ľudské telo, srdečné svaly, orgány produkujú elektr. signály niekoľko milivoltov/EKG/. Mozog vysiela signály v oblasti mikrovoltov /10-6 tú/. Bunečné membrány sú riadené elektr. signálmi 15-20 mV. Zdravotné maximál. limity výskumu-biológov u elektromag. vyžarovania /tzv. Szalzburg/ medzinár. konf./sa približujú k týmto hodnotám ľudského tela, a exaktne, na základe meraní výskumov stanovili hodnoty pre neškodný , dlhotrvajúci pobyt. Napr.: pri elinštalač. sietiach **50 Hz**: Elektr. zložka poľa /EP/ je maximál. hodnota **10 V/m**, u postele : **1, /5 -IGEF/ V/m./ Volt/meter./** U Magnet. zložky poľa /MP/ je podľa Szalzburgu maxim. limit : **200 nT** /nano Tesla =10 na -9tú/, u postele : **20 nT**. Odvodené ,pracovisko, dlhší pobyt: **100 nT**.

**U vf** : vysokofrekvenč./ Rádiofrekven./ je maximál. limit hustoty toku výkonu: **10 mikro Watt/meter** u postele: **1 μ W/m<sup>2</sup>** . K týmto hodnotám sa približovali aj bývalé čs. normy/ v 80, a 90-tých rokoch 20. stor. Aj iných okolitých štátoch-a telo máme to isté !

Po r. 2000 sme v rámci aproximácie práva prijali do svojho právneho systému zákony EÚ , a to v podobe Vyhl. Min.zdravotníctva **SR č. 534/2007 Z.z.**, o požiadavkách na zdroje elektromagn. žiarenia a na limity expozície obyvateľov , s príl.Akčné hodnoty expozície /čas. 224, www.zbierka.sk/. Predch. predpis: : Nariad. vlády SR 325/2006 Z.z.,č.113. Problémom sú drastické , vysoké max. povolené limity uved. v príl. Vyhl. č.534: Akčné hodn. expozíc. pre **50 Hz**, riad. 4 je max. povol.limit **5000 V/m**

U magnt. indukcie B pre **50 Hz**: max. povolená hodnota **100 mikroTesla=100 000 nano Tesla !**

T.j. v porovnaní so zdravotnými limitmi/Szalzburg/ **500 x, resp.: 1000 x** vyššie hodnoty u zák. EP, SR

V pásme vys. frekv. /vf/ 400-2000 MHz /vsúčas. nad 3000 MHz/ je napr. u **900 MHz** max povol. limit: **4,5 W/m<sup>2</sup>**, t.j. porovn. v rovn. jednotkách: **4,5 miliona mikroWatt/m<sup>2</sup> !** V pásme 1800 MHz /bežné mobil. telef./: maxim. limit = **9 W/m<sup>2</sup>**, t.j. **9 milionov mikroWatt/m<sup>2</sup> !** A to je už drasticky zvýšená hodnota **450 tisíc/resp.900 000 x vyššia hodnota ako zdravotný limit**, so zhoršujúcim pulzným poľom /pakety, bursty/ v mikrovlnom pásme,o.i. aj s tepelnými účinkami na

ľudské tkanivá, ale aj inými negatívnymi účinkami. Rafinovanosť ESM spočíva v latentnom, zmyslami nepozorovanom škodlivom pôsobení na organizmy ľudí, zvierat, včiel, stromov. Pritom len malá skupina osôb /cca 5-8 %/ je elektricky senzibilná./elektrohypersenzitivita/.Ale rozdiely medzi ostatnými občanmi sú plynulé./závisia od dĺžky a sily ESM, a spolupôsob. faktorov./ Paradoxne štát, a občian. ochranár. združenia vynakladajú nemálo finanč. prostriedkov na ochranu zvierat, stromov, rastlín, STK a emis. kontroly aut, kvality mäsa, a i. ale na ochranu človeka pred ESM nemyslí. Pritom práve EK, na podnet ICNIRP /Medzinár. komisia pre neioniz. žiarenie/ a nakoniec poslanci EÚ, a NR SR schválili také necitlivé macošské limity. **V komisiách sedia zástup. priemysel. lobby, výrobcovia, distributéri silovej energetiky, výrob. PC a mobilnej techniky, telekomunikační správcovia** mobil. a internet. sietí, ktorým ide o vysoké zisky, štát si prídje na svoje cez pridelovanie licencií /na vysiel. telekom. pásiem/ a druhotne cez dane. To všetko sa deje v informačnom vákuu, aby zisky a dane mohli geometrický rásť, vývojove pribúdať novšie a novšie/ s veľmi vys. frekv., nebezpečnejšie/ s novšími technológiami, hlavne wifi, bezdrátové. Len nezalí, nepoučení chudáci obyvatelia- tých **čakajú progresívne sa rozširujúce sa choroby, bolesti**, na ktorých sa podiela ESM, v konečnom dôsledku **zaplnené čakárne, nemocnice, nadspotreba liekov**, nižšia dĺžka dožitia v plnom zdraví, aj **nižšia priemer. dĺžka dožitia**. /pretože za nich nik nelobuje./Pokiaľ by sa venovala dostatočná pozornosť, nestranné výskumy/bez vedomia výrobcov, providrov/ negatívnemu vplyvu ESM na zdravie, zistili by sa skutočnosti, výsledky, ktoré by sa mohli **zadefinovať ako všeobecné ohrozenie zdravia**.

Sú zdokumentované desiatky prieskumných štúdií, s tisíckami respondentov./výskum. objektov/, s výsledkami: bolesťami hlavy, závrate, poškodenie DNA, dets. a lymfat., leukémie, ochorenia srdca, ciev /kôrnatenie tepien, ciev,/ diabetes, skleróza multiplex, poruchy spánku, pamäte, depresie, vyššie riziko rakovín / výskyt hlavne podľa miesta nosenia mobilu, poloha pracovania s notebookom na kolenách,/ t.zn. spolupodieľa sa okrem neracionál. stravovania, škodlivých zlozvykov na rakovine hrubého čreva !/, ochorenia štítnej žľazy, a žliaz s vnútorným vylučovaním, neplodnosti oboch pohlaví, zníž. množ. spermií, /už cca každý 6. pár neplodný./ deformity plodov, / Alzheimer, Parkinson. och.. Tinnitus, zmeny krvného obrazu .Poruchy prechodu iontov vápnika cez membránu buniek. a iné rôzne. Prikladám aj v prílohe. Zdroj: Rose: Elektrosmog, Elektrostres; [www.voxo.eu/elektrosmog](http://www.voxo.eu/elektrosmog).

Moje skúsenosti z merania a poradenstva tieničov., príp. cca 2/3 klientov sa zdôverí aj o zdravotn. ťažkostiach, kde /ak ešte nemá predpis lekárom/ stačí poradenie voľnopred. liekov, potrav. doplnkov a odtienenia, zníženia expozície vyžarovania ESM k zlepšeniu zdrav. stavu. Z praxe by som snád' doplnil štúdie v odbor. literatúre , webe: ako negatív. dôsledky zápaly moč. sústavy-častejšie močenie, hormonálne poruchy hormónov TSH, T3, T4 , Melatonín na osi Hypotalamus,Epifýza, štít. žľaza. Z praxe som stretol trestuhodné blízke vedenia VVN /110,220, 400 kV blízko obydlí, či v meste 29 bm, krajný vodič **400 kV** nad dvorom rodin. domu /prístavbou/ **cca 30 m od RD**. Má byť cca 160-170 m. Blízke BTS- antény mobil. sietí a intern spôsobujú telesné potiaže klientom, ale aj niektorým susedom postihnutým. Takýchto prípadov je mnoho. Na požiadanie môžem predložiť. Ochranu osob. údajov dodržiavam.Aj tento list píšem na zákl. vys. hodnôt bolestí niekoľkých klientov, a hlavne cca 70 roč. klientky z leta 2018, ktorá má neuveritel. bolesti pri pobyte v byte /inde pominú/ vinou prerážania, zníž. izolač. odporu káblov v paneloch/28-90 V/m/. Manžel zomr. na rakov., u nej 2 x zist.

Žial' štát a EÚ zohráva v ochrane obyvateľstva ,zákonných limitov slabú úlohu. Ono síce aj v ochrane poľnohospodárskych, potravin sú síce prísnejšie limity, ale horšie je to s pravidel. kontrolami. Chýbajú nejaké markery-označenia v regáloch obchodov, že uvedený tovar prešiel kontrolou, na konkrétne škodliviny, a splňuje v konkrét. hodnote, pri označení max. limitu. Oznamovanie v tlačí, elektr. médiach o kontrolách , pokutách. Späť k ESM. **štát cez legislatívu, obor. normy rezignoval na environmentálnu, ochranársku úlohu pred negatívnym pôsobením silovej elektrotechniky**, a hlavne posledných 20-25 rokov búrlivým rozvojom **oznamovacej vľ techniky**-mobil. hlasového vysiel., a dátových služieb so škodlivými účinkami na zdravie. A nie je ukončené. Vyvíja sa a po r. 2020 má sa postupne etablovať sieť mobil. vysiel. **5G /5. generácie/** s veľmi vysokou frekv., a veľmi nebezpečnou, s veľkým pokrytím. Bez toho, aby /ako je to u liekov/ boli nestranné 2-3 roč. výskumy štúdie dopadov na zdravie. Je to **v rozpore s Ústavou SR: V. odd., čl. 40: "Každý má právo na**

ochranu zdravia", ďalej odd. VI, čl.: 44,45 "Každý má právo na priaznivé život. prostredie." a b.3/

"Nikto nesmie ohrozovať životné prostr., ekolog. rovnováhu". Keby sme to trošičku pritiahli za vlasy: súvisí aj II. odd. čl.16: "Nikoho nemožno mučiť, ani podrobiť krutému, neľudskému zaobchádzaniu." /pozn.: mala by tam byť uved.:jediná výnimka - "u Elektrotechnic. priemyslu môže."/ Alebo skutočnosť je taká, že vykon. **Vyhl. č. 534/2007 Z.z. je v rozpore s Ústavou SR.**

Prím tu hrá premisa obrovských ziskov, pred ochranou obyvateľov. Aj sám pisateľ tohto článku má po novom roku problémy: v priebehu 5-8 dní: nespavosť od cca 4:00 hod., trpnutie, brunenie okolo srdca /občasné/ .Ale aj ďalší vlastníci vchodu. Po spustení technol. v dome. Popíšem v samostat. článku.

Ľudia by sa mohli dožívať vyššieho veku, aj v plnom zdraví, ak by **limity na chemické škodliviny-chémiu v poľnohosp. a aditíva v Potravinárstve**, sa držali na uzde. ďalšie **ESM max. limity vyžarovania aby boli čo najbližšie zdravot. limitom Szalzburg.** Ďalšie podmienky nakoniec. Poznám jedného záhradkára 91 roč., ktorý nemá vo svojej nedokonč. záhrad. chatke elektroinštaláciu, chemické postreky používa minimálne, na záhr. neužíva mobil, v byte nemá PC , NTB. Neužíva auto, vyše 2 km k záhrad. osade chodí vačš. pešo./ Občas zvoz susedmi/

Pri vyšetreniach v zdravotníctve,by v rámci anamnézy mal byť známe zvyky, zlozvyky, použív. silových , a oznamov. prostriedkov-mobilov, PC, NTB, wifi routrou, bluetoozov, špin. elektriny a i.

Trúfam si dať odhad /vyše 7 roč. prax merania, tinenia, poradenstva/ ušetrenia v zdravotníctve **v I. etape** , ak sa **znížia maxim. limity** vyžarovania, sprísnia predpisy,Vyh. 534/2007 z.z., edukácia obyvateľov: napr.: **o -35 až -40 %** oproti pôvod./niektoré štáty EÚ nemajú také tyranické, od macochy limity/ **znížili by sa odhadom cca o - 15-20 % výdavky na liekoch, o cca 13-15 % výdav. na zdravotn., a nemocničných výkonov /rozbory, operácie/, znížila by sa Práceschopn., neskoršie zníženie obložnosti postelí v nemocniciach, /príp. dom. dôchod/, zníženie kapacít postelí, zníženie personálneho obsadenia lekármi, sestričkami, resp.vyrovnanie normatífov** Čo by bolo na súčasný podstav veľmi potrebné.

Chcem Vás poprosiť p. ministerka, ak si osvojíte tieto poznatky o zaangažovanosť, zákonodarnú iniciatívu, a presadzovanie tejto problematiky znižovania ochorení a ich dôsledkov z dôvodu negatív. účinkov ESM, zasadzovanie sa o splnenie požiadaviek- opatreníaj multirezortne, príp. v legislatívnej rade vlády.

1. Zobrať do úvahy doposiaľ realizované biofyzikálne, medicínske porovnávacie prieskumy, výskumyvedecké práce, vyšetrenia, štúdie uvádzané napr. autormi-odborníkmi: Konig, Erlacher, Rose, www.voxo.eu/elektrosmog, ..w.elektrosmog.cz, /..sk/ a i.

2. Realizovať zatiaľ t.r. z rezervy rezortu /alebo vlády/ objektívne nezávislé /od výrobcov, distribútorov/ ďalšie presnejšie výskumy /porovn./ o zdravot. účinkoch, dlhodobom pobyte, používaní v oblasti zvýšeného elektrosmogu, nf, a hlavne v pulznom ESM. **Zriadiť výskumné teamy** na Univerzitách, VŠ, z radov lekárov, biológov, inžinierov Elektrot.,doktorandov, z radov študent. vedec. činnosti, zaradiť ako témy diplom. prác a i. V nasledujúcom roku doporučujem podľa Vášho zváženia naplánovať financie z Rozpočtu vlády.

3. Na základe výsledkov týchto výskumov, štúdií, **znížiť Akčné hodnoty expozície elektromagnetického poľa /maxim. limity/ , aby sa čo najviac priblížili max. zdravotníckym li - mitom lekárov, biológom /tzv. Szalzburg, str. 1/**

4. Zariadiť elektrosmog nad určitú dohodnutú hranicu za **škodlivý faktor Životného prostredia** /ako ioniz. RTG žiarenie, nadmerný hluk, vibrácie, UV svetlo/ a pod., pre pracujúcich,aj pre civil. obyvateľ.

5. Prevádzať **osvetu, edukáciu občanov**, uvádzať objektívne a ochranné informácie, o škodlivom pôsobení nadlimit. /nových/ dlhodobých pôsobení ESM, na letákoch, v Hromad. oznam. prostried., webových stránkach, povinnom upozornení na prístrojoch o škodlivosti elektrosmogu, možných poškodeniach zdravia, spôsoboch ochrany, osadení tieničov, skracovanie používania.

6. Vydať **odporúč. zásady , limity výrobcov elektrotech. zariadení** , hlavne v rádiovej spoj. techniky /mobily, wifi routre, bluetoothy, bezdrát. techniky/ na dlžky použív. podľa frekvencie, výkonu, a na zníženie kumulatív. účinku. U niektorých technológií, napr. **DECT** prenosných telefonov v domác./klasic./ zakázať ich používanie. Vysielaajú totiž neustále obrovské vysoké hodnoty 24

hod./deň aj v klúde/ Ako mobil v spojení ! Povolit' jedine novšie ECO DECT /po premer./

7. U Obvodných, a odborných lekárov pri vážnejších a chronických ochoreniach, bolestiach v rámci celkovej anamnézy brať do úvahy aj škodlivé vyvolávacie činitele: príjem niektorých škodlivých látok /insekticídov-jedov pre hmyz, aj pre včely, aj pre človeka. Niektorých tzv. E-čiek, pobyt v zvýšených intenzitách elektromagn. polí /ved. VVN, transformovni, trolejov, antén BTS /mobily/, wifi routre./ Po následnom premeraní vyžarovania ESM, v príp. vysokoprekročených hodnotách max. nových limitov, doporučujem pri celk. terapii aj dodržiavať väčšiu vzdialenosť, , časové obmedzenia pôsob. ESM, vypínanie prístrojov.

8. Časť daní výrobcov, elektrotech. silovej a oznamovacej, distribuč. spoločností, správcov mobil. sietí /podľa kilometráže vedení VVN, VN v blízkosti obydlí /napr. nad 250-280 nT/, blízkosť BTS/ 300 - 500  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ . by mala **smerovať prerozdelením do zdravotníctva** /vyrábajú chorých/ na výpomoc Zdravotným poisťovňam.

9. Na základe znížených limitov expozícii vyžarovania /nových/ , po premeraniach intenzít elektr., a magnet. pol'a a hustoty toku výkonu u v'f v určitých vzdialenostiach stanoviť v rámci EÚ resp. SR normy **bezpečnostné stavebné pásma**, ktoré by sa museli rešpektovať pri **projektoch, staveb. a územných konaniach** pri výstavbe nových domov vo vzťahu k vedeniam VN, VVN, trafám, anténam BTS, rozhlas. TV vysielateľom, radarom a pod. Ale aj opačne. Doterajšia prax je trestuhodná. Nie je možné, aby **ústavné práva vlastníkov boli podriadené zák. o tzv." verejnej službe"**, a umiestňovaním susedných zariadení VN, VVN, BTS, technol. zariadení s DE **ohrozovali zdravie obyvateľ'ov**. Dostali sme sa do Absurdistanu.

10. U tých obyvateľ'ov, ktorí **zatiaľ bývajú v elektrosmogom** ohrozených oblastiach /vysoko prekročené zdravotné limity/, podchytiť /**skrining**/ napr. častejšími preventív. kontrolami /zo zák. hrad. zdravot. poisťovňami- napr. v **1 roč. cykle, s rozšírenou diagnostikou** . Vyhybať sa však RTG-zvyšovanie záťaže + ionizované žiarenie/, aby sa zachytili možné ochorenia včas.

11. EÚ, SR by nemali presadzovať svetel. zdroje /napr. kompak. žiarivky, halogénové s predradníkmi, ktoré zvyšujú záťaž ESM, aj v **kHz** pásme tzv špinavej elektriny **DE**. U najvhodnejšieho a najúspor. /aj ja som ponúkal/ **LED** svetel. zdrojov v poslednom období vyšli odborné články s označením LED ako svietidiel s nevhodnou skladbou svetelného spektra /priveľa modrej zložky, primálo červ., a žltej./. Večer neprichádza. útlm- vylučovanie melatonínu/ Bolo by potrebné vytvoriť štátnu skúšobňu, certifikáty, a na základe toho tlačit' kartóny obalov výrobcov s info.

12. Zriadiť špecializované strediská pre výskum elektrosmogu /1-3/. Obdoba ako v Nemecku **IGEF**-Medzinárod. spoločnosť pre výskum elektrosmogu, resp. **Inštitút pre staveb. biológii** /taktiež D/ . Štátny skúšob. ústav by mal posudzovať výrobky prekrač. nové limity vzhľadom na čas používania.

13. V sieti špecializ. predajní nie je dostať niektoré ochranné prostriedky bežné napr. v Nemecku, ČR a i. štátoch. /Cez web z ČR pri upresn. špecifikácie nedôjde/. Napr. Automatic. sieťové odpojovače, /pre byty na noc v elektr. obvode len bezpeč. napätie 5-20 V jednosmer. Pri zapnutí v noci, nabehne na potreb. dobu sieť napätie 230 V ~./ Alebo tienené káble na 230 V, alebo ochranné nátery pred ESM, tien. záclony, tapety, MU metal folia a pod.

14. Po znížení doteraj. maximál. limitov vyžarovania /u 50 Hz: EP, MP, vys. frekvenc. mobil, wifi, mer. DE/ čo najviac k úrovni Zdravot. limitov, **umožniť zameranie Regionál. úradom verej. zdravotníctva pri prijateľných cenách za služby /teraz cca 200 eur** jedno meranie v jednom pásme, príp. Univerzita s prístrojmi, ťažkosti so spojením kvoli vyuč. procesu., cena detto/ Cena by mala byť prijateľná pre dôchodcov, aj pre mladé rodiny s deťmi./najzraniteľn./ Cena 1 merania v 1 pásme by mohla byť na úrovni **20-50 eur**. Zvyšok dopláca Zdravot. poisťovne, štát, alebo VÚC. Pozn. Ak by boli namer. výsledky už pri nižších max. limitoch do úrovne cca 80 % - mohol by po jednaniach doplácať aj sám objednávateľ o cca 1/3 ,40 % viac. Pričom laik zo začiatku pri objed. nevie posúdiť v akom frekv. pásme zamerať / vys.frekv., 50 Hz, DE špin. elektr.-pričom RÚVZ posledné 2 ani nemá./ Bolo by potrebné posilniť prístroj. vybavenie, príp. neskoršie podľa potreby aj personálne obsadenie. Taktiež laickej verejnosti spropagovať prácu -meranie pri náhlom výskyte zdrav. ťažkostí. Príp. napred skúsiť pilotné projekty /3-8/. Umožniť výpomoc pri meraní aj Občan. združeniam, podnikateľom, aj fyzic. osobám bez Ž.L. za náklady + dohod. nízku mieru zisku. Náklady sa vrátia.

15. V rámci novozaved. skríníngov rakoviny hrubého čreva , rak. prsníka , krčka maternice, zaviesť do dotazníkov otázky **častosti používania vys. frekv. techniky**, mobilov s internetom, PC, NTB, wifi rout., zásuviek 230 V, so spotreb. elektronikou kolo postele ai.,dlhodobé nosenie pri tele ,miesto a pod. Ponaučenia, poskytn. informácii o priemer. vyžarovaní, nebezpečnosti pre zdravie.

16. EÚ kódex udáva **12 rád ako znížiť riziko rakoviny**, klasika: fajčenie, alkohol, potrava, pohyb, potreb. očkovania, skríníngy. Jediná zmienka je o vyhýbaní sa prírodným žiareniam : slneč. žiarenie ?, radón/ ktorému sú ľudia a zvieratá vystavení desaťtisíce rokov. **Ani slovom o umelých zdrojoch žiarenia, ktoré sú omnoho, omnoho nebezpečnejšie !** A ktoré prekračujú prírod. pozadie o niekoľko 100-vák, resp **niekol. stotisíckrát /vf, wifi/**. IIREC, ICNIRP, EK si zakrývajú oči a uši pred relevant. štúdiami, vykon. vedcami, lekármi, Univerz. vyhodnoteniami desiatok, ba nad stovku prieskumov, štúdií, s desatisícami prípadov /respond./.. Aj teraz 180 vedcov proti 5 G sieti. Pri mnohých z nich uvedený koeficient o koľko x zvýš. riziko choroby, pri pobyte v zvýš. exponovaním žiarenia, oproti iným bežným./Tiež použiv. ESM/ Je otázne, akú mali tieto komisie motiváciu / Blízke lobbyzmu, výrobcom, distribut., ale ohrozuj. zdravie občanov, otravujúcich ŽP/A prečo majú taký protekcionizmus u vrch. orgánov EÚ parlam., EÚ rady ? Po mnoho desiatročí platí úzus, **ochrany zdravia, životov** pred výrobou, používaním. **Len v 21. stor. u EÚ orgánov nie ! V budúcnosti budú možné žaloby za ohrozovanie zdravia, vyvolávanie bolestí.** Aj mladí a deti.

17. Zaviesť **do učebných osnov** napr. v Zákl. školách v 3 /4/ ročníku: 3-5 vyuč. hod. a 6 /7/ ročníku 4-8 hod. O škodlivosti elsmogu, hygienic. predpisoch, ochrane zdravia, tieničoch, skracov. používania Taktiež možne na Stred. školách cca 8-14 hod./škol. rok.

18. **Smart-izáciu** zatiaľ stopnúť, alebo len ojedinele. Počkat' na výsledky lekár. a biologických prieskumov, výskumov, meraní. Totiž teraz máme väčšinou zdrojov ešte vonku: / VN,VVN, BTS, troleje a pod. pričom tienia podstatne obvod. múry, resp. plast. okná, strechy. Aj tak už spôsobujú zhoršovanie zdravot. stavu. Ak bude pokračovať **Smart epocha-zvnútra** /elektromery, vodomery, PRVN, ovládanie spotrebičov a i./ doterajším tempom, budú stúpať **rapídnejšie bolestí**, ochorenia, zvýš. spotreba liekov,hospitalizácie , nedostatok lekárov, stredn. zdravotn. personálu a i. Dokonca orgány EÚ predpisujú asi po r. 2024/25 nanútené aj bez rozhodnutia vlastníkov pomer. rozdeľ. vykur. náklad. PRVN už s rádiovým odpočtom každý mesiac. /niekoľko dní nonstop vysielania údajov /0,8-2 m/ pri posteliach. Trestuhodné rozhodnutia, ktoré nevyváži ani dotácie/ Platíme daň svojim zdravím/ Teraz vysielajú 43 dní v 01/02 v kalend. roku v kuse.Alebo niekoľ. dní v mesiaci.U vizuál PRVN stačilo 1 x odpoč. v 01. Ako v Kocúrkove. V stredoveku mali mučiarne, teraz máme Orgány EÚ.

19. U odbornej verejnosti je odpor ku vývoju **5G mobil. siete**, a množia sa žiadosti o umorenie jej vývoja. BTS, mobil. zariadenia, intern. s 28 GHz. Čím vyššie frekvencie, tým sa viac približujú k vyžarovaniu IR /infračerv./, UV /ultrafial./, RTG /ionizov./, ktoré sú fyzikálne známe s ľahším prienikom cez pokožku a svalstvo, orgány-hlbšie. A tým nebezpečnejšie, s vysokým pokrytím.

**Súhrn bodov: najprv odstrániť príčiny ochorení a potom liečiť dôsledky.**

Alebo: Hippokrates: "**Nelieč sa liekmi, ale rozumom.** "

Ak by ste sa rozhodli pre plnenie bodov z požiadaviek, som ochotný na začiatku spolupracovať svojimi poznatkami, praxou, opatreniami na ochranu či už s pracovníkmi Ministerstva, alebo realizač. tímy. Ale myslím, že nápomocní budú aj 2-ja ostatní v SR s praxou, meraním. V žiadnom prípade to nie je politický protest proti súčasnej vláde. Verím, že aj Vám p. ministerka ide o doriešenie, ochranu obyvateľov. **Prevencia - základ zdravia.**

Košice, 25.3.2019

Zdroje:Rose /D/: Elektrosmog - Elektrostres

Ing.Žert, Ing.Šándor : Jsou mobilly bezpečné ? Elektrosmog

Konig,Erlacher /D/ : Neviditelná hrozba ? Elektromagnetic. pole kolem nás

www.voxo.eu/elektrosmog; ..w.elektrosmog.sk /..cz/

www.milanhein.cz ; a i.

Drha Jozef, Ovručská 17, Košice

tel.: 0903 610 511

e-meil: drhaj@netkosice.sk