



ELEKTRO **S** MOG A ZDRAVIE  
občianske združenie

# VYHODNOTENIE EXPOZÍCIE ELEKTROSMOGU MERANÍM

ADRESA NEHNUTEĽNOSTI



# OBSAH

Informácie o občianskom združení.....	2
Pomôcky na meranie.....	2
Postup merania.....	2
Audit.....	3
Vyhodnotenie auditu.....	6
Výsledok.....	6
Odporúčané odkazy.....	6
Prihláška do občianskeho združenia.....	7

## Informácie o občianskom združení

Názov: Elektrosmog a zdravie

Kontakt: info@elektrosmogAzdravie.sk, www.elektrosmogAzdravie.sk

IČO: 53 724 411

IBAN: SK91 8330 0000 0022 0201 5146

Komerčná cena za vyplnenie tohto dokumentu: 60 eur

Vyplnenie tohto dokumentu pre členov združenia: dobrovoľný dar združeniu

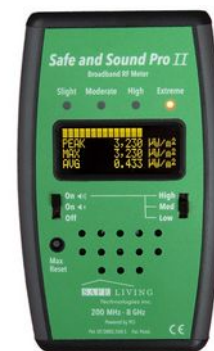
## Pomôcky na meranie

Názov meracieho prístroja: Safe and Sound Pro II

Frekvenčný rozsah: 200MHz - 8GHz v spektre elektromagnetického žiarenia

Výrobca: Safe living technologies inc.

Ďalej len „prístroj“



## Postup merania

Meranie priemernej špičkovej expozície je v súlade s normou STN EN 50413:2020-03 (36 7940) a STN EN 62232. Osoba poverená meraním vykoná nasledovné kroky:

- 1) Na napájanie prístroja použije batérie.
- 2) Pred meraním odstráni z okolia všetky zapnuté zdroje RF signálu, ktoré sa pri meraní mieste bežne nenachádzajú (napr. mobilný telefón, smart hodinky, ...)
- 3) Počas merania drží prístroj za jeho spodnú časť vystretou rukou v minimálnej vzdialenosti 30 cm od svojho tela, od všetkých prítomných osôb aj od kovových predmetov.
- 4) Podrží prístroj po dobu 15 sekúnd a vyčíta z prístroja údaj z riadku MAX. Prístrojom zároveň počas daného času vykonáva vlnivý otáčavý pohyb, aby sa zachytili všetky smery (os X, os Y, os Z).
- 5) Medzi každým meraním maximálnu nameranú hodnotu vynuluje.

Lokality merania zvolí žiadateľ. Merajúci pracovník odporučí ďalšie vhodné miesta a zvažuje ovplyvňujúce parametre:

- na prízemí / na poschodí
- okná otočené na sever, juh...
- otvorené okno, zatvorené

Lokalita	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (zdroje RF zapnuté ako bežne)	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (všetky zdroje RF vypnuté)
Spálňa, na posteli		
Kuchyňa, pri jedálenskom stole, vo výške hlavy sediacej osoby		
Obývačka, na kresle, vo výške hlavy sediacej osoby		
Detská izba, na posteli		
Detská izba, na zemi vo výške hlavy sediacej osoby		
Na balkóne		
Na záhrade		

## Audit

Používa káble na pripojenie tlačiarňí?	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Používa káble na pripojenie počítačov?	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Používa káble na pripojenie mobilov? *	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Počet Wi-Fi routrov spolu	
Smart TV	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
Smart osvetlenie	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
Smart hodinky	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
IoT zariadenia	
<b>SPOLU bodov</b>	

\* <https://www.elektrosmogazdravie.sk/prehľad-internetovych-kablov-na-mobily/>

ADRESA NEHNUTEĽNOSTI:.....

Lokalita	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (zdroje RF zapnuté ako bežne)	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (všetky zdroje RF vypnuté)
Spálňa, na posteli		
Kuchyňa, pri jedálenskom stole, vo výške hlavy sediacej osoby		
Obývačka, na kresle, vo výške hlavy sediacej osoby		
Detská izba, na posteli		
Detská izba, na zemi vo výške hlavy sediacej osoby		
Na balkóne		
Na záhrade		

Ostáva združeniu

### Audit

Používa káble na pripojenie tlačiaraní?	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Používa káble na pripojenie počítačov?	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Používa káble na pripojenie mobilov?	Áno (0bodov) / Nie (1bod)
Počet Wi-Fi routrov spolu	
Smart TV	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
Smart osvetlenie	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
Smart hodinky	Nie (0bodov) / Áno (1bod)
IoT zariadenia	
<b>SPOLU bodov</b>	

# Vyhodnotenie merania

Čísla v tabuľke zafarbíme podľa kategórie

$\mu\text{W}/\text{m}^2$	Kategória
0 – 50	A
50 – 500	B
500 – 5000	C
5000 a viac	D

Výsledok celej nehnuteľnosti je podľa najhoršej kategórie, hoci aj len 1x v celej tabuľke

$\mu\text{W}/\text{m}^2$	Kategória	Hodnotenie
0 – 50	A	Nehnutel'nosť s nízkymi emisiami
50 – 500	B	Nehnutel'nosť s miernymi emisiami
500 – 5000	C	Nehnutel'nosť s vysokými emisiami
5000 a viac	D	Nehnutel'nosť s extrémnymi emisiami

Bezdrôtové pripojenie s frekvenciami 200MHz - 8GHz vo zvýšených intenzitách nie je bezpečné ani zdravé. Negatívne biologické účinky na zdravie a predstavujú väčšiu hrozbu pre deti ako pre dospelých. Netepelné zdravotné dopady oxidačného stresu z rádiového žiarenia boli potvrdené v kontrolných vedeckých štúdiách: <https://www.elektrosmogazdravie.sk/tabulka-expozicii/>

Expozícia rádiovým poliam	$\mu\text{W}/\text{m}^2$
úplne bezriziková expozícia, Bioinitiative	< 0.1
bezpečná expozícia podľa BauBiologie	< 10
bezpečná expozícia podľa EuropaEM	10
Zvýšené riziko cukrovky	96
Zhoršená motorická funkcia, reakčný čas, pamäť a pozornosť	3 000
Porušenie hematoencefalickej bariéry v mozgu	25 000
"bezpečná" trvalá expozícia podľa EÚ	10 000 000

Informatívny zoznam BTS v okolí \*

Operátor	Poloha

\* <https://www.elektrosmogazdravie.sk/mapa-vysielacov/>

# Vyhodnotenie auditu

Uvedomelosť o problematike elektrosmogu udáva nasledujúca tabuľka

body	Kategória	Hodnotenie
0	A	Osoba zohľadňujúca elektrosmog
1 - 3	B	Osoba čiastočne zohľadňujúca elektrosmog
4 a viac	C	Osoba nezohľadňujúca elektrosmog

## Výsledok

Tento dokument ostáva žiadateľovi.

## Odporúčané odkazy:

### Požičovňa prístrojov:

- <https://elektrosmog-info.voxo.eu/prenajom-pristrojov>
- <https://www.nbit.sk/nbit/eshop/7-1-Prenajom-meracej-techniky>

### Predaj prístrojov a tieniacich materiálov:

- <https://elektrosmog-info.voxo.eu/pshop/>
- <https://www.nbit.sk/>

### Služby, poradenstvo a konzultácie:

- <https://elektrosmog-info.voxo.eu/poradenstvo-konzultacie>

Vystavil: Elektrosmog a zdravie, o.z.

Meno pracovníka:.....

Dňa:.....

Pečiatka a podpis



# Prihláška do občianskeho združenia

Elektrosmog a zdravie

[www.elektrosmogazdravie.sk](http://www.elektrosmogazdravie.sk)

Dobrovoľne sa prihlasujem do združenia, budem dodržiavať stanovy a vyhlasujem, že poznám stanovy združenia, súhlasím s nimi a budem ich dodržiavať. Uvedomujem si, že zo združenia môžem kedykoľvek vystúpiť. Osobné údaje uvedené v tomto dokumente sú dostupné len členom združenia.

## Práva člena podporovateľa

- zúčastňovať sa Aktívu
- vyjadrovať sa k činnosti združenia, podávať návrhy, pripomienky
- byť informovaný o riešení pripomienok a návrhov
- nahliadnuť do dokumentov združenia

## Práva aktívneho člena

- hlasovať podľa čl. IV, časť Pravidlá hlasovania
- požiadať o emailovú adresu v tvare *meno.priezvisko@elektrosmogazdravie.sk*

## Povinnosti aktívneho člena

- aktívne sa podieľať na cieľoch združenia

V ..... dňa .....

.....

prevzal prihlášku

Ostáva členovi

-----Tu prestrihnúť-----

Ostáva združeniu

## PRIHLÁŠKA

Udeľujem združeniu Elektrosmog a zdravie súhlas v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov so správou, spracovaním a uchovávaním poskytnutých osobných údajov počas trvania členstva.

Meno a priezvisko: .....

Email: .....

Telefón:.....

Adresa:.....

V ..... dňa .....

.....

prevzal prihlášku

.....

nový člen