



HLÁSENIE PODOZRENIA NA NEŽIADUCI ÚČINOK ELEKTROSMOGU

www.elektrosmogazdravie.sk
oz@elektrosmogazdravie.sk

INFORMÁCIE O PACIENTOVI	
Meno a priezvisko:	Dátum narodenia:
Adresa:	Pohlavie: muž žena
Email:	Výška: cm
Telefón:	Hmotnosť: kg

Anamnéza pacienta: alergia fajčenie tehotenstvo alkohol drogy iné

INFORMÁCIE O NEŽIADUČEJ REAKCII	
Dátum vzniku nežiaducej reakcie:	
Popis nežiaducej reakcie/ reakcií:	zakrúžkujte na druhej strane
Vyznačte, ak nežiaduca reakcia viedla k:	<input type="checkbox"/> hospitalizácii
	<input type="checkbox"/> predĺženiu hospitalizácie
	<input type="checkbox"/> trvalému poškodeniu pacienta (vrodená odchýlka/ znetvorenie)
	<input type="checkbox"/> zdravotnému postihnutiu/ závažnej poruche funkcie
	<input type="checkbox"/> priamemu ohrozeniu života
	<input type="checkbox"/> išlo o iný medicínsky významný stav
	<input type="checkbox"/> úmrtiu pacienta Dátum úmrtia:

Opustili ste prostredie s elektrosmogom?	<input type="checkbox"/> áno	<input type="checkbox"/> nie	
Upravila sa reakcia po opustení elektrosmogu?	<input type="checkbox"/> áno	<input type="checkbox"/> nie	<input type="checkbox"/> neviem
Objavila sa reakcia po novom vystavení elektrosmogu?	<input type="checkbox"/> áno	<input type="checkbox"/> nie	<input type="checkbox"/> neviem <input type="checkbox"/> nevystavil sa

INFORMÁCIE O ZDROJOCH ELEKTROSMOGU	
BTS stanica v okolí:	vzdialenosť od bydliska:
	intenzita:
	frekvencie:
Wifi v byte	intenzita:
	frekvencie:
Iné	

GDPR: Udeľujem súhlas občianskemu združeniu Elektrosmog a zdravie v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov so správou, spracovaním a uchovávaním poskytnutých osobných údajov. Súhlasím so zverejnením anonymne pod číselným kódom.

Elektrosmog spôsobuje zdravotné ťažkosti, medzi ktoré podľa odbornej literatúry patrí:

1. bolesti hlavy, závrate, ale aj bolesti orgánov v trupe vystavenom žiareniu (pominú po vzdialení)
2. vibrácie, mravenčenie, svrbenie vo vnútorných orgánoch trupu
3. poruchy spánku, ľahký povrchný spánok, po poklese hladiny melatonínu z epifýzy
4. únava, strata výkonnosti, ba až stav vyčerpania po dlhšom čase
5. alergie, tepelné účinky na podkožné tkanivo
6. neurologické a neurastenické poruchy a depresie, poruchy demencie, Alzheimerova choroba
7. Parkinsonovej choroby, Sklerózy multiplex, poškodenie nervových buniek
8. bolesti zubov s amalgámovými plombami, kovovými mostíkmi u citlivých osôb
9. ochorenia očí (šedý zákal – katarakta) a uší (tinnitus – hučanie)
10. poruchy potencie až neplodnosti
11. genetické poškodenia, deformity plodu (pri vyšších intenzitách)
12. funkčné poruchy vegetatívneho nervového systému, náchylnosť k poteniu, poruchy termoregulácie, ľahký tras prstov, väčšie vypadávanie vlasov
13. poruchy v tvorbe hormónov TRH, TSH, T3, T4 na osi Hypotalamus-Hypofýza-štitna žľaza, spôsobujúcej ochorenia štítnej žľazy a to:
 - a) hypertyreóza (zvýšenie hormónov): tras prstov, búšenie srdca, potenie, zväčšenie očí, ich vysunutie dopredu
 - b) hypotyreóza (zníženie hormónov): bolesti hlavy, únava, spavosť, apatia, pomalá reč, zápcha
14. následne štítne žľazy riadi endokrinný systém, o.i. aj pankreas, poruchy vo vylučovaní inzulínu, glukagonu, rozvoj diabetu
15. nadobličky vylučujú katelochamíny: adrenalín, noradrenalín, pripravenosť na boj, alebo útek. V pokoji zvýšené hladiny triglyceridov (hypertonia), rozvoj aterosklerózy, dlhodobá prognóza: prispieva k infarktu, mozgovej príhode.
16. zhoršovanie prechodu iónov vápnika cez membránu buniek, tzn. aj možnosť vylučovania Parathormonu – uvoľňovanie vápnika z kostí, čo má za následok rozvoj osteoporózy, možnosť tvorby kalcifikátov.
17. reumatické bolesti (zvýšenie reumatoidného faktora RF)
18. znížená imunita na infekčné choroby, pri vyšších trvalých frekvenciách hematoencefalická bariera mozgu prepúšťa víry a baktérie, a niektoré mozgové bunky odumierajú
19. poškodzovanie DNA- zlomy v jadrách buniek, následne môže viesť k bunecnej smrti, alebo k mutácii - vznik rôznych foriem rakovín (hlava, štítne žľazy, hrubé črevo, močové a pohlavné orgány) Závisí hlavne od miesta silnejšej expozície žiarenia.
20. leukémia (hlavne detská leukémia)
21. SIDS (syndróm náhleho úmrtia dojčiat), rozvoj Hyperaktivity u detí ADHD
22. elektrohypersenzitivita (precitlivenosť na pobyt v elektrosmogu)
23. autizmus
24. kardiovaskulárne poruchy, vyšší tlak, arytmia (porucha srdčného rytmu), tachykardia, bradykardia
25. kvalitatívne, a kvantitatívne zmeny krvného obrazu u retikulocytov, neutrofilov, zníženie leukocytov T-lymfocytov, tzn. zníženie imunity
26. zvyšovanie hladiny histamínu (ukazovateľa zápalu), IgE (alergie), HSP 27, 70 (proteiny tepelného šoku)

"bezpečná" expozícia podľa Európskej únie	10 000 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
20 cm od tabletu s Wi-Fi	40 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
100 cm od Wi-Fi smerovača	8 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
Zvýšené riziko cukrovky	96 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
bezpečná expozícia podľa EuropaEM	10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
bezpečná expozícia podľa BauBiologie	< 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
úplne bezriziková expozícia, Bioinitiative	< 0.1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

