



**HLÁSENIE PODOZRENIA
NA NEŽIADUCI ÚČINOK ELEKTROSMOGU**
www.elektrosmogazdravie.sk
info@elektrosmogazdravie.sk

| INFORMÁCIE O PACIENTOVI | |
|-------------------------|--------------------|
| Meno a priezvisko: | Dátum narodenia: |
| Adresa: | Pohlavie: muž žena |
| Email: | Výška: cm |
| Telefón: | Hmotnosť: kg |

Anamnéza pacienta: alergia fajčenie tehotenstvo alkohol drogy iné

| INFORMÁCIE O NEŽIADUČEJ REAKCII | |
|--|--|
| Dátum vzniku nežiaducej reakcie: | |
| Popis nežiaducej reakcie/ reakcií: | zakrúžkujte na druhej strane |
| Vyznačte, ak nežiaduca reakcia viedla k: | <input type="checkbox"/> hospitalizácii |
| | <input type="checkbox"/> predĺženiu hospitalizácie |
| | <input type="checkbox"/> trvalému poškodeniu pacienta (vrodená odchýlka/ znetvorenie) |
| | <input type="checkbox"/> zdravotnému postihnutiu/ závažnej poruche funkcie |
| | <input type="checkbox"/> priamemu ohrozeniu života |
| | <input type="checkbox"/> išlo o iný medicínsky významný stav |
| | <input type="checkbox"/> úmrtiu pacienta Dátum úmrtia: |

| | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|--|
| Opustili ste prostredie s elektrosmogom? | <input type="checkbox"/> áno | <input type="checkbox"/> nie | |
| Upravila sa reakcia po opustení elektrosmogu? | <input type="checkbox"/> áno | <input type="checkbox"/> nie | <input type="checkbox"/> neviem |
| Objavila sa reakcia po novom vystavení elektrosmogu? | <input type="checkbox"/> áno | <input type="checkbox"/> nie | <input type="checkbox"/> neviem <input type="checkbox"/> nevystavil sa |

| INFORMÁCIE O ZDROJOCH ELEKTROSMOGU | |
|------------------------------------|--------------------------|
| BTS stanica v okolí: | vzdialenosť od bydliska: |
| | intenzita: |
| | frekvencie: |
| Wifi v byte: | intenzita: |
| | frekvencie: |
| PRVN (smart metre): | |
| Iné: | |
| | |
| | |

GDPR: Udeľujem súhlas občianskemu združeniu Elektrosmog a zdravie v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov so správou, spracovaním a uchovávaním poskytnutých osobných údajov. Súhlasím so zverejnením anonymne pod číselným kódom.

1. bolesti hlavy, závrate, ale aj bolesti orgánov v trupe vystavenom žiareniu (pominú po vzdialení)
2. vibrácie, mravenčenie, svrbenie vo vnútorných orgánoch trupu
3. poruchy spánku, ľahký povrchný spánok, po poklese hladiny melatonínu z epifýzy
4. únava, strata výkonnosti, ba až stav vyčerpania po dlhšom čase
5. alergie, tepelné účinky na podkožné tkanivo
6. neurologické a neurastenické poruchy a depresie, poruchy demencie, Alzheimerova choroba
7. Parkinsonovej choroby, Sklerózy multiplex, poškodenie nervových buniek
8. bolesti zubov s amalgámovými plombami, kovovými mostíkmi u citlivých osôb
9. ochorenia očí (šedý zákal – katarakta) a uší (tinnitus – hučanie)
10. poruchy potencie až neplodnosti
11. genetické poškodenia, deformity plodu (pri vyšších intenzitách)
12. funkčné poruchy vegetatívneho nervového systému, náchylnosť k poteniu, poruchy termoregulácie, ľahký tras prstov, väčšie vypadávanie vlasov
13. poruchy v tvorbe hormónov TRH, TSH, T3, T4 na osi Hypotalamus-Hypofýza-štitná žľaza, spôsobujúcej ochorenia štítnej žľazy a to:
 - a) hypertyreóza (zvýšenie hormónov): tras prstov, búšenie srdca, potenie, zväčšenie očí, ich vysunutie dopredu
 - b) hypotyreóza (zníženie hormónov): bolesti hlavy, únava, spavosť, apatia, pomalá reč, zápcha
14. následne štitná žľaza riadi endokrinný systém, o.i. aj pankreas, poruchy vo vylučovaní inzulínu, glukagonu, rozvoj diabetu
15. nadobličky vylučujú katelochamíny: adrenalín, noradrenalín, pripravenosť na boj, alebo útek. V pokoji zvýšené hladiny triglyceridov (hypertonia), rozvoj aterosklerózy, dlhodobá prognóza: prispieva k infarktu, mozgovej príhode.
16. zhoršovanie prechodu iónov vápnika cez membránu buniek, tzn. aj možnosť vylučovania Parathormonu – uvoľňovanie vápnika z kostí, čo má za následok rozvoj osteoporózy, možnosť tvorby kalcifikátov.
17. reumatické bolesti (zvýšenie reumatoidného faktora RF)
18. znížená imunita na infekčné choroby, pri vyšších trvalých frekvenciách hematoencefalická bariera mozgu prepúšťa víry a baktérie, a niektoré mozgové bunky odumierajú
19. poškodzovanie DNA- zlomy v jadrách buniek, následne môže viesť k bunecnej smrti, alebo k mutácii - vznik rôznych foriem rakovín (hlava, štitná žľaza, hrubé črevo, močové a pohlavné orgány) Závisi hlavne od miesta silnejšej expozície žiarenia.
20. leukémia (hlavne detská leukémia)
21. SIDS (syndróm náhleho úmrtia dojčiat), rozvoj Hyperaktivity u detí ADHD
22. elektrohypersenzitivita (precitlivosť na pobyt v elektrosmogu)
23. autizmus
24. kardiovaskulárne poruchy, vyšší tlak, arytmia (porucha srdčného rytmu), tachykardia, bradykardia
25. kvalitatívne, a kvantitatívne zmeny krvného obrazu u retikulocytov, neutrofilov, zníženie leukocytov T-lymfocytov, tzn. zníženie imunity
26. zvyšovanie hladiny histamínu (ukazovateľ zápalu), IgE (alergie), HSP 27, 70 (proteiny tepelného šoku)

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| EuropaEM, max. denná úroveň | 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| BauBiologie | < 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| Bioinitiative, žiadne riziko | < 0.1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| Zvýšené riziko cukrovky | 96 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| WLAN smerovač, vzdialenosť 100 cm | 8 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| Tablet/PC s WLAN, vzdialenosť 20 cm | 40 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |
| Odporúčanie 1999/519/ES | 10 000 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ |