

Zápisnica z aktívu 25. 3. 2022 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Jozef Drha
3. iVan Demovič
4. Helenka

Zápis:

1. Kampaň:

- Petra informovala, že máme hotový rollup a 10 tričiek kvôli prednáškam. Zoznam prednášok je tu: <https://www.facebook.com/groups/694055674840555/events>
- Z cenových ponúk na tričká je najlacnejšia táto: <https://trickaren.sk/kategoria> (10,63€/kus)
Môžete si vytlačiť pre svoje okolie, tričká majú jednotnú cenu, nezáleží na počte.
Obrázky na potlač sa dajú stiahnuť na stránke pri nadpise "*Tričko spredu a zozadu*"
signstop5g.eu/sk/kampan/materialy
- Z cenových ponúk na brožúrky je najlacnejšia www.exprestlac.sk/letaky (254,57€ / 5000ks)
Môžete si vytlačiť pre svoje okolie, pri počte nad 250 kusov je doprava zdarma.
Alebo nahláste Petre, kto potrebuje aký počet pre svoje okolie.
Brožúrka sa dá stiahnuť na stránke pri nadpise "*Brožúrka*"
signstop5g.eu/sk/kampan/materialy

2. List prezidentke odoslaný, zverejníme ho po nasledujúcom aktíve.

3. Letáčik pre školy je vo fáze pripomienkovania.

- Nadácia Granvia odmietla poskytnúť grant. nadacia-granvia.sk/o-nadacii/kontakt
- Môžeme skúsiť crowdfunding, napríklad www.startlab.sk/domov/

4. Osloviť súkromné firmy o finančnú pomoc - prvý návrh vytvorí iVan

5. Osloviť lekárov o všímanie si potiaží u svojich pacientov - prvý návrh vytvorí iVan. Na inšpiráciu grafickým návrhom pozrite poslednú stranu tejto zápisnice - letáčik o krčku maternice.

6. **Európska Komisia chce počuť Váš hlas.** Je možné napísať spätnú väzbu na pripravované nové európske legislatívy. Petra pripravila prehľad v článku www.dolezite.sk/clanky/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas

Všimnite si iniciatívu týkajúcu sa bezpečnej pripojiteľnosti na základe kozmického priestoru (európsky satelitný systém)!

Každú z odporúčaných iniciatív komentovala aj Petra Bertová, môžete si vyhľadať jej komentár a inšpirovať sa ním pri písaní vlastného.

Zapísala Petra Bertová Polovková
V Bratislave, dňa 28. 3. 2022





Čítajte viac o ženskom zdraví na
preventívne.sk



202201RKM002120
D+4 24.01.2022
Petra Bertová Polovková
MLYNSKÁ 11
903 01 SENEČ

BA / BA

Vážená poisťenka,

každý deň na Slovensku ochorejú na rakovinu krčka maternice 2 ženy, pričom každý tretí prípad sa končí smrťou z dôvodu neskorej diagnostiky tohto ochorenia.

Záleží nám na Vás, a preto sa staráme o to, aby ste nezabúdali na pravidelnú prevenciu.

V rámci národného onkologického programu si Vás v mene
Všeošecnej zdravotnej poisťovne a Ministerstva zdravotníctva SR

dovoľujeme pozvať na bezplatnú preventívnu gynekologickú prehliadku, ktorej súčasťou je skriningové cytologické vyšetrenie krčka maternice.

Skriningový program zameraný na aktívne vyhľadávanie predrakovinových stavov a skorých štádií rakoviny krčka maternice **Vám môže zachrániť život.**

Dôležité informácie:

- Je potrebné, aby ste **vyšetrenie absolvovali čo najskôr, najneskôr do 6 mesiacov od dátumu prevzatia tejto pozvánky.**
- Túto **pozvánku si, prosím, prineste** na vyšetrenie **so sebou.**
- **Ak ste v posledných troch rokoch absolvovali preventívne gynekologické vyšetrenie**, ak máte **odstránenú maternicu alebo krčok maternice** prosím, považujte túto pozvánku za bezpredmetnú.
- **Ak existuje dôvod, ktorý Vám nedovoľuje zúčastniť sa preventívnej gynekologickej prehliadky**, prosím, napíšte to na skrining@noisk.sk, pomôžete tak zvýšiť úspešnosť vyhodnotenia skriningu.

Ako sa objednať a viac informácií o skriningovom vyšetrení nájdete na druhej strane tejto pozvánky a tiež na www.onkoskriningy.sk.

PREDBEHNITE RAKOVINU SKRININGOVÝM VYŠETRENÍM SKÔR AKO PREDBEHNE ONA VÁS.

S pozdravom,

Ing. Richard Strapko

generálny riaditeľ Všeošecnej zdravotnej poisťovne



infolinka

0850 003 003



e-mail

infolinka@vszp.sk

SKRÍNING RAKOVINY KRČKA MATERNICE

Vyšetrenie krčka maternice pre ženy, ktoré majú **23 a viac rokov**

ČO TREBA VEDIET?



Pravidelným skríningom sa dá zabrániť až **9 z 10 prípadov** tejto rakoviny



Rakovina krčka maternice je vďaka pravidelným vyšetreniam **ľahko odhaliteľné** ochorenie



Rakovina krčka maternice sa často dá **vyliečiť skôr** ako vznikne

AKO SA MÔŽETE OBJEDNAŤ?



Objednajte sa hneď, najneskôr do **6 mesiacov** od prijatia pozvánky, ak nemáte gynekologické problémy, máte **23 a viac rokov** a neboli ste na gynekologickom vyšetrení posledné **3 roky**.



Postup objednania:

1. Dohodnite si **termín u svojho gynekológa**
2. Ak nemáte zmluvu so žiadnym gynekológom, kontaktujte najbližšiu **gynekologickú ambulanciu** v mieste svojho bydliska, alebo sa obráťte na svoju **zdravotnú poisťovňu**, kde vám poradia.

AKO SA PRIPRAVIŤ NA VYŠETRENIE?



Na vyšetrenie si so sebou zoberte **pozvánku**, ktorú ste dostali poštou od svojej zdravotnej poisťovne.



Doma sa osprchujte a **spravte si hygienu**.



Oblečte si pohodlné oblečenie, najlepšie sukňu alebo šaty.



Pred vyšetrením vás gynekológ vyzve, aby ste sa vyzliekli **od pol pásu dolu**.

AKO PREBIEHA VYŠETRENIE?



Vyšetrenie prebieha v ambulancii gynekológa vo vyšetrovacom kresle, je **zdarma** a je **bezbolestné**.



Počas **5 minút** vám váš gynekológ odoberie ster z povrchu krčka maternice.



Na základe **vzorky steru** v laboratóriu zistia, či vám nehrozí rakovina krčka maternice.



VÝSLEDOK VYŠETRENIA



Výsledky steru z krčka maternice nie sú hneď. Zvyčajne sa na ne čaká aj **niekoľko týždňov**.



Spôsob ako sa dozviete o laboratórnych výsledkoch steru z krčka si **dohodnite osobne** s gynekológom hneď po vyšetrení.



Na rakovinu krčka maternice umiera na Slovensku priemerne jedna žena každý druhý deň. **Vám sa to stať nemusí.** Pravidelný **skríning** rakoviny krčka maternice **chráni vaše zdravie a život.**



Ak máte akékoľvek gynekologické problémy, ihneď vyhľadajte gynekológa, alebo praktického lekára a žiadajte gynekologické vyšetrenie. V prípade ďalších otázok sa môžete obrátiť aj na patientske organizácie, ktoré nájdete na stránke www.noisk.sk/pacient/pomoc.

MATERIÁL VZNIKOL
V SPOLUPRÁCI



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SLOVENSKÝ
PACIENT

Viac informácií na www.onkoskriningy.sk