Zápisnica z aktívu 5. 1. 2026 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Helena Grófová
3. Mária V.
4. Jozef Drha
5. Dana Bérešová
6. Martin Krenický
7. Ivan akustik Stanček
8. Ivo Balaj
9. jana briffa
10. iVan zdravý Demovič

Zápis:

1. Akustik odprezentoval novinky zo zahraničných stránok, ktoré sleduje. Poprial všetko dobré v novom roku a pevné nervy.

EHT.org: Upozorňuje na 30 výročie neaktualizovaných noriem elektrosmogu Americkou kontrolnou agentúrou FCC, a ich doterajšieho nereagovania na výsledky súdneho procesu s EHT.
americansforresponsibletech.org: bez zmeny
bbilan.org: posledná aktualizácia 2025/11/01
babysafeproject.org: bez zmeny

2. Mária odprezentovala technologický magazín NEXTECH, decembrové vydanie:

ROBOTICKÝ PES VYBAVENÝ VODNÝM DELOM DOKÁŽE HASIŤ OHEŇ AJ PREKONAŤ STRMÉ SCHODY. Hasičské zbory po celom svete získavajú štvornohého robota B2 od spoločnosti Unitree Robotics. Chráni záchranárov, ktorí vstupujú do najrizikovejších situácií. V čínskom meste Qingdao už boli 2 tieto roboty oficiálne zaradené do výbavy.

ROBOTICKÁ PAVÚČICA CHARLOTTE POSTAVÍ DOM ZA 1 DEŇ. Austrálski inžinieri predstavili stavebného robota, ktorý dokáže pomocou 3D tlače postaviť rodinný dom s rozlohou 200 m2 za 24 hodín, čo je práca ako pre sto murárov. Charlotte využíva obrovský extrúzny systém, pomocou ktorého vrství špeciálny ekologický materiál z lokálne dostupných a udržateľných surovín, ako sú piesok, drvené tehly a recyklované sklo.

ČO PRINESIE UI DO MEDICÍNY V ROKU 2026?
UI vie pomôcť dostať nové lieky do fázy klinických skúšok. Výskumníci začínajú túto technológiu nasadzovať na urýchlenie analýzy liekových kandidátov a simuláciu ich interakcií v ľudskom tele. Tradičný vývoj lieku je neefektívny, s odhadovanými nákladmi na 2,8 miliardy USD na 1 úspešný liek - väčšina pramení z extrémne vysokej miery zlyhania (90 %). Generatívna UI tento model obracia, pretože umožňuje vedcom prejsť od metódy pokus – omyl k cielenému de novo dizajnu, teda vytváraniu úplne nových molekúl a peptidov od nuly.
Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti začnú v roku 2026 využívať túto technológiu na budovanie „autonómnych kopilotov“. Ich úlohou bude spravovať celú cestu pacienta od začiatku do konca. To zahŕňa všetko – od triedenia počiatočných príznakov cez plánovanie laboratórnych testov, analýzu výsledkov, označovanie anomálií až po riadenie následnej starostlivosti a monitorovanie dodržiavania liečby priamo u pacienta doma. Hlavnými motormi tejto rýchlej adopcie sú všadeprítomné problémy zdravotníctva: celosvetový nedostatok vyškoleného personálu a neustále rastúce náklady. Tieto technológie zahŕňajú inteligentné senzory na detekciu pádov, nositeľné zariadenia na nepretržité monitorovanie vitálnych funkcií a systémy inteligentnej domácnosti, ktoré podporujú samostatný život seniorov.
UI bude ako kopilot na úpravu génov. Cieľom je urýchliť vývoj nových terapií pre genetické ochorenia, ktoré boli doteraz neliečiteľné. V oblasti rakoviny pomáha UI navrhovať úpravy CRISPR, ktoré T bunkám umožňujú efektívnejšie útočiť na nádory, čím sa vytvárajú silnejšie CAR-T terapie. Pre pacientov s cystickou fibrózou sa zasa vyvíjajú cielené terapie na opravu mutovaného génu CFTR, zatiaľ čo liečba Duchennovej svalovej dystrofie sa presúva z laboratórií do fázy klinického testovania.

3. Voxo odprezentoval
    i. článok **"Mechanistické chápanie ľudskej magnetorecepcie potvrdzuje fenomén elektromagnetickej precitlivenosti (EHS)"**, ktorý odhaľuje, že častice magnetitu máme našom

mozgu aj v očiach. Takmer všetok život na Zemi je magnetosenzitívny. elektrosmog-info.voxo.eu/aktuality-26-01-01

Jozef spomenul vlastný zážitok, že kŕdeľ sťahovavých vtákov neletel na juh ale smerom k US Steal a po čase sa zbadal a letel na juh.

ii. prvú správu vo svojich Aktualitách. Medzinárodná komisia pre biologické účinky elektromagnetických polí (ICBE-EMF), medzinárodné konzorcium lekárov a vedcov, formálne varovala Kongres a Federálnu komunikačnú komisiu USA (FCC), že americké smernice týkajúce sa bezdrôtového žiarenia sú zastarané, vedecky nepodložené a nechránia verejné zdravie. elektrosmog-info.voxo.eu/aktuality-26-01-01

iii. ako O2 demontovala niektoré BTSky potom, čo sa dohodli zdieľať s Telekomom.

iv. systém ETCS popri železničnej trati, pomocou ktorej komunikujú vlaky medzi sebou. Je to jedna z vrstiev na našej mape vysielačov. www.elektrosmogazdravie.sk/mapa-vysielacov/
Martin spomenul stránku – mapu s aktuálnou polohou, meškaním a ďalšími informáciami všetkých vlakov, ale tá zrejme využíva len informácie z vlakových staníc.
mapa.zsr.sk/index.aspx

4. V dňoch 9 - 10.12.2025 sa členovia OZ Elektrosmog a zdravie zúčastnili obľúbeného festivalu zdravia a znania - zdravých Vianočných trhov s názvom Vital fest alebo Ezofest.

Tento festival sa v Košiciach konal už 39.krát.

Traja členovia občianskeho združenia diskutovali s účastníkmi festivalu o škodlivosti elektromagnetického žiarenia, poskytovali brožúry a letáky a získavali nových členov. Informovali o našom združení, aj o portáli elektrosmog-info.voxo.eu, o knihách, reláciách, online stretnutiach, o možnostiach podpory nášho združenia.

Robili poradenstvo o BTS, o 5G, PRVN, o expozičných limitoch v rámci noriem, o káblovom pripojení zariadení, o meračoch, o zdravotných rizikách, tieniacich materiáloch, robili sme názorné ukážky - merania.

Záujem bol aj o meranie elektromagnetického žiarenia v obytných priestoroch. Medzi účastníkmi festivalu rezonovala aktuálna téma montáže PRVN s rádiovými modulmi v obytných priestoroch, pričom dostávali od našich členov materiály a cenné rady, ako eliminovať riziká s tým spojené.

K dispozícii bola aj literatúra zaoberajúca sa problematikou elektrosmogu.

Aj člen združenia - Ing. Peter Tóth účastníkom trhov ústne propagoval naše združenie.

5. **Jozef navrhol,** že by bolo potrebné spraviť prieskum zdravotného stavu pri BTS a vedení VVN. Zdravie si spomedzi životných hodnôt dávajú ľudia zväčša na 1. miesto. Naše občianske združenie vyvíja činnosť v ochrane pred stále sa zvyšujúcim hladinám impulzného rádiofrekvenčného žiarenia. V poslednej dobe sa viac inicializujú, rozvíjajú ochorenia, spôsobujú komplikácie a bolesť. Slovenské platformy zaoberajúce sa elektrosmogom majú len výsledky zo zahraničia. Chýbajú prieskumy, vedecké práce zo slovenského alebo českého prostredia. Pri súvise s pobytom pri elektrických zariadeniach, v blízkosti BTS antén (základňových staníc), používania smartfónov s internetom, Wi-fi routrov, bluetoothov, vedení VVN a VN , trafostaníc 22 kV a i. Po spracovaní výsledkov zdravotných problémov, ochorení by sme mohli posielať prísnejšie kritickejšie texty inštitúciam, ministerstvám, UVZ, ombudsmanovi a i. Chceme preto poprosiť našich členov o.z.

Elektrosmogazdravie.sk, aby nám posielali odpovede v tabuľke formulára zverejneného v našom článku Dotazník – Nežiaduce účinky elektrosmogu.

Sú 2 metódy zberu údajov :

i. utajený, o stotožnení mena, zdravotných údajov, technických parametrov vie len 1 osoba u spracovateľa (pridelené číslo - použitie len v nutnom príp. potreby dôkazu)

ii. odtajnený, údaje vedia cca. 3 ľudia spracovateľa.

Súhrné údaje budú použité v tabuľkovom prehľade bez stotožnenia ochorenia a mena. Vítané sú zdravotné záznamy s uvedením diagnózy, menom špecialistu, obvodného lekára s potvrdením, pečiatkou, podpisom. Alebo II. alternatíva, na lekárskom zázname napísaná anamnéza pacienta (vyjadrenie pacienta o príznakoch, bolestiach). Dodaný súvis s pobytom na exponovaných miestach. Alebo aspoň dobrozdanie príznakov zdravotných problémov v súvise s určitým miestom. Vítaným dokladom je premeranie intenzity elektrosmogu (hustota toku). Môže aj dodatočne, premeranie našimi členmi.

Možno to pomôže pri argumentovaní úradom za regulovanie elektrosmogu a aj postupné rušenie diaľkových odpočtov. **Martin na to povedal**, že diaľkové odpočty je možné a treba zrušiť ihneď, pretože sú pri nich porušované práva spotrebiteľa, pričom detailná argumentácia je spracovaná napr. v zápisnici zo stretnutia na MH SR (www.elektrosmogazdravie.sk/wp-content/uploads/docs/zapisnica_MHSR_15_7_2025.pdf). Ďalej bezdrôtové komunikačné zariadenia predstavujú veľmi podceňované riziká bezpečnostné a straty súkromia, s konzekvenciami aj na osobnú bezpečnosť, čo je detailnejšie spracované napr. v sprievodcovi meradlami spotreby (www.elektrosmogazdravie.sk/wp-content/uploads/docs/sprievodcaPRVN.pdf). Z celosvetového politického pohľadu vnímame tiež zvyšovanie bezpečnostných rizík používaním digitálnych komunikačných zariadení, bez použitia ktorých by nebolo možné vykonať únosy alebo útoky voči určitým osobám.
Petra navrhla, že na prieskum akceptovaný úradmi je potrebné osloviť napríklad SAV alebo niektorú univerzitu.
Vytvoríme pracovnú skupinu „Zdravotný prieskum“: Jozef, Petra, **kto sa ešte pridá?**

6. Janka odošle infožiadosť na NCZI, že aký je historický výskyt choroby tinitus.

7. Janka spomenula občianske združenie ozrodicia.sk/?page_id=31, ktoré v televízii upozornilo, že sa majú školy vybaviť kamerovými systémami, čo však je rizikové pri prenose citlivých dát. Šéfom združenia je Ing. Matej Stuška, pracuje aj ako tajomník v CTF - je to organizácia, ktorá zastupuje operátorov.

8. Mali sme znova stretnutie na úrade Komisára pre osoby so zdravotným postihnutím. Rozprávali sme sa aj o zákone 363/2011 Z. z. o rozsahu a podmienkach úhrady liekov, zdravotníckych pomôcok a dietetických potravín www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2011/363/20250101.html

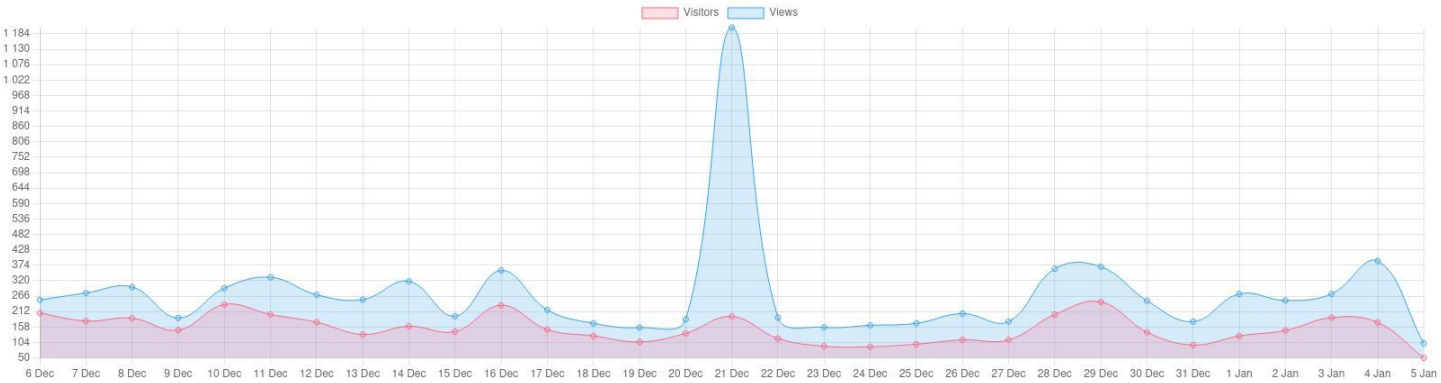
§ 32
(1) Žiadosť o zaradenie zdravotníckej pomôcky do zoznamu kategorizovaných zdravotníckych pomôcok a úradné určenie ceny zdravotníckej pomôcky podáva ministerstvu **výrobca** zdravotníckej pomôcky.
(4) Žiadateľ k žiadosti priloží
b) doklad o pridelení **kódu** zdravotníckej pomôcky Štátnym ústavom pre kontrolu liečiv,
e) zoznam **iných členských štátov,** v ktorých má zdravotnícka pomôcka úradne určenú cenu

Poplatok za registráciu je **750 €** a v prípade zamietnutia sa nevracia.
www.sukl.sk/sk/zdravotnicke-pomocky-informacie/registracia-vyrobcu-a-zp?page_id=4137

Martin navrhol, že sa opýtame Švédov a Holanďanov, či tam majú niečo zaregistrované.

9. Mária sa opýtala na TV JOJ, či nejak ovplyvnilo expozíciu, že prestali vysielať. Voxo odpovedal, že terestriálnu sieť vlastní Towercom a vysiela pomocou Multiplexu, takže počet staníc nehrá rolu, Multiplex je stále aktívny.
10. Aktualizácia Na vlnách rozumu II: v utorok 6. 1. 2026 od 17:30 do 19:30 bude živé vysielanie na odkaze slobodnyvysielac.sk/zive-vysielanie/ Téma - Elektrosmog a príroda.
11. Ak sa v nahrávacom štúdiu nachádzajú magnetické polia, **môže ich mikrofón zachytávať a brumieť a znekvalitniť tak nahrávku**. (Brum sa definuje ako nežiaduci zvuk spravidla spôsobený nízkofrekvenčnými emisiami z elektrickej siete, ktoré prenikajú do audio retazca (či už na vstupe citlivých zosilnovačov, alebo z napájacieho sieťového zdroja, a pod.)
    Voxo sa podelil so svojou skúsenosťou:
    V jednom nahrávacom štúdiu bol použitý dynamický mikrofón (druh mikrofónu), ktorý pracuje analogicky ako reproduktor, teda obsahuje cievku na membráne, ktorá kmitá v magnetickom poli magnetu. Na cievke sa indukuje napätie zodpovedajúce výchylke a rýchlosti membrány. No a keďže ide o cievku, za ktorou spravidla nasledujú veľmi citlivé zosilňovače, tak aj relatívne malé magnetické pole (napr. 1 µT) môže na tejto cievke naindukovať falošné napätie, ktoré sa ďalej zosilňuje. Zníženie magnetického poľa vyrieši problém. Tiež aj výmena mikrofónu (dynamický za kondenzátorový), lebo kondenzátorový mikrofón pracuje na inom princípe - zmena elektrickej kapacity medzi membránou a základňou pod jednosmerným napätím. Kedže tam už nie je cievka, nepôsobia magnetické polia pre takýto mikrofón rušivo.
12. Projekt DigiEdu - Petra spomenula, že učitelia vítajú viac Wi-Fi na školách, pretože teraz si robia v triede hotspoty, keď potrebujú niečo na internete (aj učitelia aj žiaci).
13. Petra informovala o nových slovenských legislatívnych návrhoch. Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.
    - SlovLex – národná infraštruktúra pre priestorové informácie (do 30. 12. 2025) – naša hromadná pripomienka mala 7 podporovateľov www.elektrosmogazdravie.sk/slovlex-narodna-infrastruktura-pre-priestorove-informacie/
14. Petra informovala o nových návrhoch legislatív Európskej komisie. Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.
    - Preskúmanie politického programu Digitálne desaťročie **(do 9. 1. 2026)** www.elektrosmogazdravie.sk/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas-digitalne-desatrocie/
15. Pracujeme na článku do časopisu Dieťa.
16. Jozef napíše článok na tému 50Hz.
17. Janka zistí viac o občianskom združení www.sszp.eu
18. Prišla zamietavá odpoveď na našu infoziadost do ZSDis - poslali sme rozklad.

19. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	1096
elektrosmog-info.voxo.eu	31
google.com.hk	25
m.facebook.com	14
duckduckgo.com	10
yandex.ru	8
m.baidu.com	8
esc-info.eu	8
binance.com	6
svetelektro.com	4
peticie.com	4
google.co.kr	3
google.co.jp	3
google.co.in	3
wordpress.org	2
stop5g.sk	2
google.it	2
google.fr	2
google.es	2
google.de	2
google.com.sg	2
google.co.uk	2
google.ca	2
albert.plus	2
zaslovenskuzem.sk	1
inenoviny.sk	1

Mapa vysielačov	123
SlovLex – národná infraštruktúra pre priestorové informácie	64
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	61
Tabuľka expozícií	53
Tinitus	50
Žiarenie z mobilných telefónov spôsobuje nádory na mozgu a malo by byť klasifikované ako pravdepodobný ľudský karcinogén (2A)	49
SlovLex – posudzovanie zhody výrobku	44
SlovLex – Vyhláška o prístupnosti služieb pre ľudí so zdravotným postihnutím	41
Zostaň pripojený, ale chránený	35
Nárast problémov s pamäťou u detí	34
Na vlnách rozumu 2	33
EK chce počuť Váš hlas – nebezpečné hračky	32
Knihy	31
Prehľad politických strán a ich vzťah k elektrosmogu	30
EK chce počuť Váš hlas – digitálna spravodlivosť	28
VZN pre obce	28
SlovLex – informatizácia verejnej správy	27
Trójsky kôň – rádiové merače na radiátoroch	27
Vplyv Wi-Fi na kuracie embryo	26
Vplyv elektrosmogu na črevnú mikroflóru	24

Zapísala Petra Bertová Polovková
V Bratislave, dňa 6. 1. 2026