

Zápisnica z aktívu 2. 3. 2026 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Mária V.
3. Martin Krenický
4. Ivo Balaj
5. Dana Bérešová
6. Martin B.
7. Helena Grófová
8. iVan zdravý Demovič

Zápis:

1. Akustik poslal Petre novinky zo zahraničných stránok, ktoré sleduje: ehtrust.org, www.bbilan.org, www.babysafeproject.org a www.americansforresponsibletech.org

EHT informuje o závislostiach na obrazovkách a ako sa táto závislosť nevyhnutne viaže na vystavovanie sa zvýšenému elektromagnetickému žiareniu. Tieto závislosti, a závislosti na sociálnych sieťach sú momentálne predmetom súdnych rokovaní na federálnom súde v Kalifornii, najvyššieho súdu okresu Los Angeles, okresnom súde Collin v Texase a okresnom súde v Novom Mexiku.

Ostatné stránky sú bez aktualizácií.

2. Mária odprezentovala technologický magazín NEXTECH, dvojčíslo 1–2/2026:

MOTORKA SO ZABUDOVANÝM VIBRÁTOROM S UI - Namiesto toho, aby na vás blikala kontrolka mŕtveho uhla v zrkadle (ktorú si nemusíte všimnúť), zavibruje ľavá strana sedadla, ak sa vľavo blíži auto. Ak sa blížite k nebezpečnej zákrute príliš rýchlo, sedadlo vás „upozorní“ špecifickým pulzujúcim vzorom. Taliansky startup ViberAlert je napojený na dátovú zbernicu motocykla (CAN Bus) a využíva vlastnú súpravu inerciálnych senzorov.

OSOBNÝ HYBRIDNÝ EVTOL NAHRADÍ SÚKROMNÉ „TRYSKÁČE“ A HELIKOPTÉRY - Spoločnosť AltoVolo predstavila model Sigma - hybridné elektrické lietadlo s vertikálnym vzletom a pristátím. Lietadlo dosahuje maximálnu rýchlosť 467 km/h. Celkový dolet v hybridnom režime predstavuje 821 km, s výhradne elektrickým pohonom 418 km. Cieľom projektu je oslobodiť cestujúcich od závislosti od letiskových terminálov a pevných vzletových dráh.

DLHOVEKOSŤ - Technológia CRISPR/Cas9, ktorá umožňuje presnú editáciu DNA, sa presunula z experimentálnej fázy do reálnej klinickej praxe. Chronologický vek je čoraz menej relevantný ukazovateľ. Kľúčový je biologický vek, ktorý odráža mieru opotrebovania organizmu na molekulárnej úrovni. Meria sa pomocou tzv. epigenetických hodín. Metrika Ultra Age kombinuje dáta o spánku (Brain Age), kardiovaskulárnom systéme (Pulse Age) a krvných biomarkeroch (Blood Age) do jedného zrozumiteľného skóre.

My Bio Age je aplikácia, ktorá využíva dáta z Apple Health (VO2 max, variabilita srdcovej frekvencie – HRV, pokojový tep) na výpočet biologického veku priamo v zariadení, čím garantuje súkromie používateľa.

Macromo je aplikácia, ktorá prepája testy DNA, krvné testy a dáta z inteligentných hodínok a generuje prehľad o genetických rizikách pre viac ako 50 chorôb s tipmi, ako sa chorobám vyhnúť.

Magnetická rezonancia celého tela sa stáva zlatým štandardom pre tých, ktorí chcú mať istotu, že v ich tele netiká žiadna skrytá bomba (onkologické nálezy už v štádiu I, aneurizmy mozgových ciev alebo viscerálny tuk). Vďaka UI akcelerácii sa čas skenovania skrátil zo 60 približne na 20 minút. V USA spoločnosť Ezra ponúka tieto skeny už za 499 \$.

Tekutá biopsia (Liquid Biopsy) na detekciu rakoviny z krvi. Testy ako Galleri dokážu identifikovať DNA nádoru (ctDNA) pre viac ako 50 typov rakoviny plus určenie biologického veku jednotlivých orgánov.

Testy ako **SystemAge** alebo **TruDiagnostic** (cena 300 – 500 \$) umožňujú z pohodlia domova analyzovať metyláciu DNA a zistiť, či vaše telo starne rýchlejšie ako kalendár.

WHO v klasifikácii ICD-11 už urobila kroky k uznaniu starnutia ako liečiteľného stavu. To je kľúčové pre regulačné orgány (FDA, EMA), aby mohli schvaľovať lieky priamo na starnutie, a nie len na konkrétne choroby. Tento posun od „prirodzeného osudu“ k „liečiteľnej patológii“ je fundamentálna zmena v medicínskom myslení.

V horizonte roku 2045 sa očakáva plná integrácia nanotechnológií do medicíny. Nanoboty v krvnom obehu budú schopné opravovať poškodenia na úrovni jednotlivých buniek, ničiť patogény a eliminovať rakovinu v zárodku. Toto obdobie splýva s technologickou singularitou – momentom, keď umelá inteligencia prekoná ľudskú, čo môže viesť k možnosti nahradiť ľudské vedomie do digitálnej formy (Mind Uploading), čím by sa dosiahla digitálna nesmrteľnosť.

Tohtoročný veľtrh spotrebnej elektroniky **CES 2026** v Las Vegas priniesol tému „longevity science“ – veda o dlhovekosti a manifestáciu umelej inteligencie. Napr. infračervená žehlička a LED maska od L'Oréal, počítač vložený do klávesnice

spoločnosti HP, prvý smartfón pre psov; Startup Ori z MIT prepracoval koncept dáždника - odstranili kovovú kostru a napínacie mechanizmy, ktoré sú najčastejším bodom zlyhania. Namiesto toho sa spolieha na geometrickú tuhosť samotného materiálu, ktorý je poskladaný podľa princípov origami, konkrétne pomocou tzv. Miura skladu. Táto metóda, pôvodne vyvinutá pre solárne panely na satelitoch, umožňuje, aby sa celá kupola otvorila a zatvorila jedným plynulým pohybom.

Model Neo Hybrid - v štandardnom režime fungujú ako uzavreté slúchadlá s izoláciou od okolia. Len čo však používateľ otočí mušle smerom von, aktivuje sa hardvérový prepínač a zariadenie sa zmení na prenosný stereofónny reproduktor.

Startup Eli Health predstavil domáci Hormometer, ktorý umožňuje meranie hladiny hormónov zo slín v priebehu minút.

Vivoo FlowPad - menštručná vložka meria hladinu hormónu FSH (zvýšené hodnoty môžu signalizovať nástup menopauzy alebo problémy s plodnosťou) aj vaginálne pH na prevenciu infekcií. Použitie je jednoduché: po použití vložky používateľka naskenuje farebný kód pomocou mobilnej aplikácie, ktorá vyhodnotí výsledky.

Digitálna manikúra iPolish zmení farbu nechťov za pár sekúnd aj 10× denne.

Inteligentná toaleta Vivoo analyzuje vašu hydratáciu aj bez kontaktu,

Okuliare eSight Go vracajú zrak ľuďom s makulárnou degeneráciou.

Softvérová funkcia Prime slúži ako forma mentálnej rozcvičky (neurofeedback) - herný headset skenuje stav mozgu a zrýchľuje reakcie hráča. Prostredníctvom vizualizácie pomáha hráčovi dosiahnuť stav hlbokého sústredenia („in the zone“) pred zápasom.

Body Scan 2 vám za 90 sekúnd naskenuje až 60 biomarkerov dlhovekosti.

Francúzsky startup vyvinul miniatúrny chemický analyzátor do vrecka. Prístroj dokáže určiť prítomnosť nebezpečných látok z malej vzorky pokrmu ešte predtým, než vložíte prvý kúsok do úst.

DIGITÁLNY ŠTÁT, KTORÉMU MÔŽEME VERIŤ - Investíciu 6 (Komponent 17 Plánu obnovy a odolnosti SR) realizuje MIRRI SR. Jej ambíciou je posilniť kybernetickú bezpečnosť verejnej správy a zabezpečiť ochranu dát aj digitálnych služieb. Ide o prepojený bezpečnostný ekosystém, ktorý umožňuje štátu prejsť od riešenia následkov kybernetických incidentov k ich aktívnej prevencii. Základnou myšlienkou je reagovať skôr, než sa hrozby premenia na výpadky služieb, úniky dát alebo ohrozenie fungovania verejnej správy.

3. Voxo odprezentoval

- a) otvorený list www.elektrosmogazdravie.sk/otvoreny-list-vyrobcom-mobilov-jack-na-sluchadla
- b) sigidwiki.com – databáza rôznych signálov
- c) ako útočník prevezme kontrolu nad mobilom
správy: tvnoviny.sk/video/91-televizne-noviny/reportaze/145647-digitalny-virus-novej-generacie
- d) ako zloději vykrádajú autá
správy: tvnoviny.sk/video/91-televizne-noviny/reportaze/145591-pozor-na-zlodajov
článok: www.hlavnydennik.sk/2026/03/01/pozor-novy-trik-zlodajov-sa-siri-po-slovensku-policia-aj-poistovna-bezmocni

4. Petra informovala o návšteve dvoch vedkýň v Košiciach spolu s Jozefom, Dankou a Máriou. Spoznali sme sa, vymenili sme si poznatky a inšpirácie. Sľúbili nám dodať ich ďalšie štúdie k tým, čo už máme na stránke: www.elektrosmogazdravie.sk/category/zdroje/studie/slovenske/

5. Martin K. odprezentoval, ako funguje EHP v rámci WHO: V júli 2023 na ministerskej konferencii bola vydaná [Budapeštianska deklarácia](#) európskou pobočkou WHO. Obsahuje **záväzky** pre členské štáty európskeho regiónu WHO – napr.

- a) že elektromagnetickému žiareniu je potrebné venovať pozornosť ako faktoru znečistenia
- b) že aj občianska verejnosť musí byť zahrnutá do procesov rozhodovania

Slovenská republika pripravila revíziu Akčného plánu pre životné prostredie a zdravie obyvateľov SR (NEHAP V.) Nový akčný plán (NEHAP VI.) mal reflektovať záväzky prijaté v Budapeštianskej deklarácii.

V pripomienkovom konaní www.elektrosmogazdravie.sk/akcny-plan-pre-zivotne-prostredie-a-zdravie/ sme poukázali na skutočnosť, že viaceré dôležité záväzky neboli implementované do NEHAP VI. Žiaľ, vláda Slovenskej republiky schválila NEHAP VI. napriek tomu, že v ňom nie sú implementované viaceré dôležité záväzky prijaté v Budapeštianskej deklarácii.

Na príprave textu pre takéto deklarácie (cca. každých 6 rokov) pracujú pracovné skupiny v rámci EHP. Skúšame sa stať členom EHP a pracovať v niektorej organizačnej zložke (EHTF alebo EHP Partnership)

6. Odoslali sme infožiadosť do ZSDis ohľadom analýzy ceny za diaľkový odpočet. Dostali sme zamietavú odpoveď. Poslali sme rozklad. Zvažujeme ďalšie kroky. Tiež sa pripomenieme na Ministerstve hospodárstva SR.
7. Petra informovala o [nových slovenských legislatívnych návrhoch](#). Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.
 - SloVlex – pripomienka – rádiové zariadenia (do 02.03.2026) www.elektrosmogazdravie.sk/slovlex-radiove-zariadenia/
 - SloVlex – hromadná pripomienka – stavebný zákon (do 03.03.2026) www.elektrosmogazdravie.sk/slovlex-stavebny-zakon/
 - SloVlex – vyjadrenie jednotlivca – bezpečnosť hračiek (do 06.03.2026) www.slov-lex.sk/sprava-vyjadreni/legislativne-procesy/SK/PI/2026/33/vyjadrenia/zobraz
8. Petra informovala o [nových návrhoch legislatív Európskej komisie](#). Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.
 - Zdravotnícke pomôcky a diagnostika in vitro – cieľná revízia pravidiel EÚ (fáza 5 je do 27. 4. 2026): Kto pomôže pripraviť pripomienku? ec.europa.eu/info/law/better-regulation/have-your-say/initiatives/14808-Zdravotnicke-pomocky-a-diagnostika-in-vitro-cielena-revizia-pravidiel-EU_sk
9. Vyberáme z holandského newslettera, vydanie [Inclusie voor elektrogevoeligen mailings.stichtingehs.nl/](#): (voľný preklad od Petry)

Haagska knižnica skúma priestory s nízkym žiarením a nízkym stimulom. Uznanie EHS **Holandským inštitútom pre ľudské práva** otvorilo nové dvere. Keď obyvateľka poslala e-mail do Haagskej knižnice so žiadosťou o priestor s nízkou radiáciou bola prekvapená, keď dostala odpoveď. Toto sa predtým nestalo, pretože predtým, ako bola EHS uznaná, neboli žiadne odpovede. Manažér haagskych knižníc a mestského archívu osobne odpovedal a pozval ju a ďalšiu obyvateľku na stretnutie. Počas úvodného stretnutia, kde súhlasil s príchodom do chráneného domu obyvateľky s EHS, si vymenili skúsenosti a manažér získal jasnú predstavu o vplyve EHS. Na druhom stretnutí sa zúčastnili aj nový stavebný manažér, IT špecialista a špecialista na meranie zo spoločnosti VEMES. Po brainstormingu medzi manažérom a jeho tímom prišli s myšlienkou vytvoriť priestor s nízkou stimuláciou, ktorý má tiež nízku radiáciu. Knižnica v súčasnosti pracuje na pláne, ktorý ešte musí schváliť obec Haag. Uznanie EHS viedlo k otvoreniu diskusie a konkrétnym krokom.

10. Romana Tabaková zverejnila náš príspevok:
www.facebook.com/RomanaTabakova/posts/pfbid05LaEGz4sziJuFDggPbuWQVA6FyXdDLosAzLv7Jhrb7A5aQ5E2EoZoj4fFfdzrdnRl
Ďakujeme!
11. Odborná asistentka zo strany Republika nám odpovedala na email, bohužiaľ slušne odmietla našu prosbu o pomoc, pripravujeme odpoveď.
12. Mladí nie sú na Facebooku, pretože ten „je pre starých“. Vytvoríme si konto na týchto sociálnych médiách? snapchat, twitch, kick, reddit.com alebo iné?
13. Oficiálna správa Discordu (platforma vyvinutá v USA): „*Používatelia Discordu si môžu zvoliť použitie odhadu veku na základe tváre alebo odoslanie formy identifikácie svojim partnerským dodávateľom, pričom v budúcnosti pribudnú ďalšie možnosti. Doklady totožnosti odoslané našim partnerským dodávateľom sa vymažú rýchlo – vo väčšine prípadov ihneď po potvrdení veku.*“
Overenie veku je potrebné len na prístup k obsahu a zážitkom s vekovým obmedzením, ako sú servery a kanály s vekovým obmedzením.

Chceme inú platformu?

- a) MS Teams (sídlo v USA)
- b) kmeet.infomaniak.com (Švajčiarsko)
- c) vk.com/calls (Rusko)

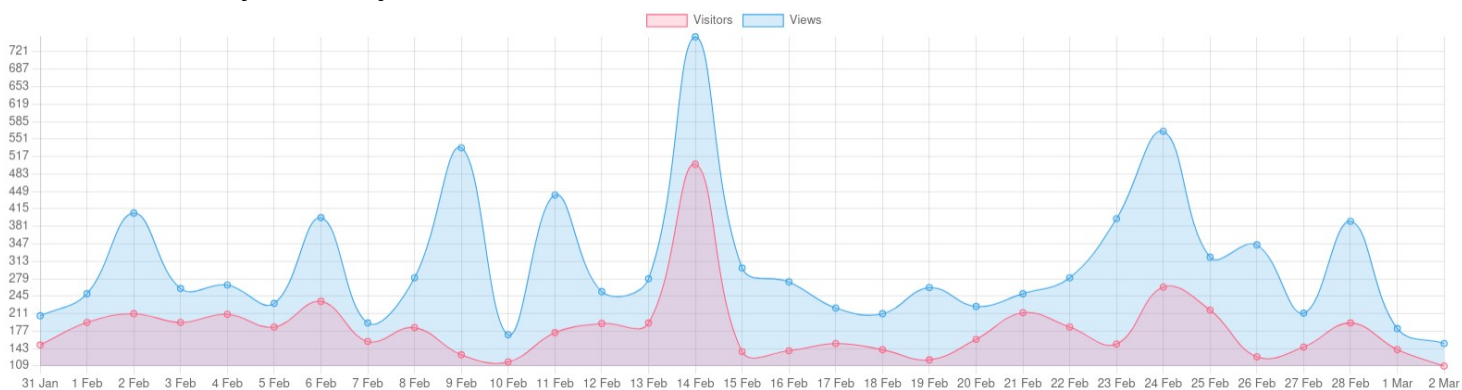
Martin K. navrhol, že by sme nemali používať softvér z krajín, ktoré nedodržia medzinárodné právo. Petra oponovala, že to nepatrí medzi ciele združenia a že ani nie je možné na to prihliadať. Martin reagoval, že používaním takého softvéru v konečnom dôsledku podporujeme vlády daných krajín, čím podporujeme tých, ktorí škodia nám, prípadne iným ľuďom. Petra dodala, že asi si budeme musieť naimplementovať vlastný softvér.

Členovia chcú zatiaľ ostať používať Discord.

14. Na záver sa rozvinula diskusia, prečo téma veterných parkov rezonuje vo verejnej diskusii a téma elektrosmogu nie. Padali rôzne návrhy, ako našu tému viac zviditeľniť. Martin K. zdôrazňoval poctivosť a dobrý úmysel.

*Poctivosť je koreň
a
práca je kmeň.
Keď sú pevné, koruna úspechu sa rozrastá sama.*

15. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	1486
elektrosmog-info.voxo.eu	31
google.com.hk	26
facebook.com	24
duckduckgo.com	13
binance.com	13
m.baidu.com	8
yandex.ru	8
esc-info.eu	8
quora.com	5
peticie.com	4
svetelektro.com	4
t.co	3
google.co.kr	3
google.co.jp	3
google.co.in	3
wordpress.org	3
google.es	2
google.de	2
google.ca	2
google.fr	2
albert.plus	2
stop5g.sk	2
iemfa.org	1
institutdusevnejprace.sk	1
zaslovenskuzem.sk	1

Mapa vysieláčov	273
EK chce počuť Váš hlas – práva osôb so zdravotným postihnutím	79
SlovLex – zákon o umelej inteligencii	68
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	65
Španielska asociácia pediatriov – odporúčania pre obrazovky	56
SlovLex – maloletí v digitálnom priestore	55
EM polia a environm. senzitivity: právny pohľad	53
Protokol kanadskej nemocnice	49
Na vlnách rozumu	48
EM žiarenie vo vzťahu k EM hypersenzitivite	46
Na vlnách rozumu 2	44
SlovLex – Stavebný zákon	44
Zostaň pripojený, ale chránený	44
Tabuľka expozícií	43
Magnetorepcia potvrdzuje EHS	42
Európska Komisia chce počuť Váš hlas – rádiové zariadenia	42
Knihy	37
Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov	36
Amyotrofická laterálna skleróza	36
Japonsko a limity vystavenia elektromagnetickým poliam	36