

Zápisnica z aktívu 30. 3. 2026 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Jozef Drha
3. Helena Grófová
4. Mária V.
5. Martin Krenický
6. Ivo Balaj
7. iVan zdravý Demovič

Zápis:

1. Akustik poslal Petre novinky zo zahraničných stránok, ktoré sleduje: ehtrust.org

Informujú, že časopis Frontiers in Public Health publikoval článok o škodlivých účinkoch umelého EM žiarenia na vtáky, hmyz, ryby a aj stromy. Narozdiel od ľudí, zvieratá majú oveľa citlivejšie elektromagnetické receptory. Zvýšené množstvá umelého žiarenia pri zvieratách zhoršuje ich navigáciu, párenie, lov a rast. Stromy v blízkosti antén majú zvýšenú stratu lístia alebo odumierajú. Zvýšená úmrtnosť hmyzu a zmeny v opaľovacích cykloch vedú k ohrozeniu potravinového reťazca a tým aj pestovateľskej produkcie.

2. Voxo povedal, že na ČT1 beží relácia **Máte slovo** s M. Jílkovou, nahrávaná v Prahe. Dňa 5.3.2026 bol [diel na tému Zákaz sociálných sítí](#). Bolo by vhodné mať aj reláciu na tému elektrosmogu.

ToDo: Opýtame sa našich českých členov, opýtame sa aj Belyaeva.

3. Stretnutia Infovojny budú:

- 6.6. Jur nad Hronom
- 1.8. Slatinské Lazy
- 22.8. Galanta

4. Petra zhrnula, že vo všetkých štyroch košických štúdiách boli potkany vystavené žiareniu s priemernou hustotou výkonu až $2,8 \text{ mW/cm}^2$ (čo je 28 W/m^2). Záonné limitné hodnoty pre človeka sú 10 W/m^2 Potrebovali by sme štúdie napríklad pri ožiarení 9 W/m^2 Martin poznamenal, že ešte lepšie by bolo postupne znižovať expozíciu a stanoviť hodnotu, pri ktorej už nebadat' efekt.

Voxo uviedol príklady, že nepoužiteľné štúdie sú aj na iných univerzitách.

ToDo: Dohodli sme sa, že zverejníme zoznam nami vytvorených zadaní + anotácií.

5. Ešte 4. 10. 2024 sme odoslali podnet verejnému ochrancovi práv Dobrovodskému ohľadom posudzovania vplyvov projektov na životné prostredie (zapisnica20240930.pdf). Teraz prišla odpoveď:

- a) https://www.elektrosmogazdravie.sk/share/VOP_odpoved_s1.jpg
- b) https://www.elektrosmogazdravie.sk/share/VOP_odpoved_s2.jpg
- c) https://www.elektrosmogazdravie.sk/share/VOP_odpoved_s3.jpg
- d) https://www.elektrosmogazdravie.sk/share/VOP_odpoved_s4.jpg
- e) https://www.elektrosmogazdravie.sk/share/VOP_odpoved_s5.jpg

ToDo: Zverejníme túto odpoveď aj s naším komentárom.

6. Aktualizácia – Sprievodca meradlami spotreby – postupne zapracovávame nové zistenia, na stránke je vždy najnovšia verzia: www.elektrosmogazdravie.sk/sprievodca-meradlami-spotreby/ Martin informoval, že samoodpočet je v európskej smernici úplne od začiatku, ale nie je transponovaný do slovenskej legislatívy.
Tento náš Sprievodca má už svoj prvý úspech – je použitý ako príloha v súdnej žalobe.
Dňa 15. 3. sme odoslali email na MH SR so 6 otázkami, zatiaľ bez odpovede.
7. Aktualizácia 2% – nezabudnite poukázať 2% vy aj vaši známi.
8. Petra informovala o [nových slovenských legislatívnych návrhoch](#). Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.
 - SloVlex – hromadná pripomienka – frekvencie pre 5G (do 07.05.2026)
www.elektrosmogazdravie.sk/slovlex-frekvencie-pre-5g/
9. V jednej diskusii prišla reč aj na cukrovku. Máme o tom starší článok www.elektrosmogazdravie.sk/cukrovka/
Petra zanalyzovala situáciu na trhu s inzulínovými pumpami: Senzor glukózy sa zavádza do podkožia. Údaje bezdrôtovo posiela do pumpy alebo mobilu. Pumpa podáva inzulín cez malú kanylu do podkožia (priebežne alebo v dávkach). Na trhu prakticky neexistujú inzulínové pumpy so senzorom glukózy bez bezdrôtovej komunikácie (také, kde pumpa a senzor sú fyzicky prepojené, alebo senzor je súčasťou pumpy). Mobil slúži ako displej a používateľské rozhranie, môže posielat' dáta do cloudových služieb, zdieľať ich s lekárom, ukladať históriu, automaticky aktualizovať algoritmus pumpy.
 - www.aimport.sk/inzulinova-pumpa-t-slim-x2tm
 - www.medtronic-diabetes.com/sk-SK/liecba-pomocou-inzulinovej-pumpy/system-minimed-780g
 - www.wellion.sk/wellion-produkty/wellion-micro-pump/inzulinova-pumpa-wellion-micro-pump
 - www.omnipod.com/en-gb
10. Pripomíname Deň advokácie 22. 4. www.sak.sk/web/sk/cms/news/form/link/display/3301871/_event Martin pôjde.

ToDo: kto ešte pôjde?

11. Petra predstavila návrh, čo by sme mohli žiadať od politických strán, aby si dali do programu. Vylepšíme ho?

Hlavná téza: Regulácia elektrosmogu

Body programu:

Princíp opatrnosti

Presadzovať uplatňovanie princípu opatrnosti vo všetkých oblastiach, kde dochádza k podozreniu so súvisom s umelým neionizačným spektrom.

Prehodnotenie expozičných limitov

Preskúmať platné limity pre elektromagnetické polia s ohľadom na najnovšie vedecké poznatky vrátane netepelných biologických účinkov (na in vitro vzorky).

Ochrana citlivých skupín

Prijat' opatrenia na zníženie expozície umelým elektromagnetickým poliam v školách, škôlkach, domovoch dôchodcov a zdravotníckych zariadeniach.

Podpora bezpečnejších technológií

Podporovať rozvoj a používanie technológií s nižšou úrovňou elektromagnetického vyžarovania do okolia a preferovať káblové riešenia všade, kde je to technicky možné.

Územné plánovanie vysieláčov

Zaviesť technicky špecifické pravidlá pre umiestňovanie vysieláčov a základňových staníc tak, aby sa minimalizovala expozícia obyvateľstva. Posilniť právo občanov a samospráv vyjadriť sa k umiestňovaniu nových vysielacích zariadení v ich okolí.

Podpora ľudí s elektromagnetickou precitlivosťou

Preskúmať (legislatívne) možnosti zdravotnej a sociálnej podpory pre osoby, ktoré uvádzajú zdravotné problémy spojené s pôsobením umelých elektromagnetických polí.

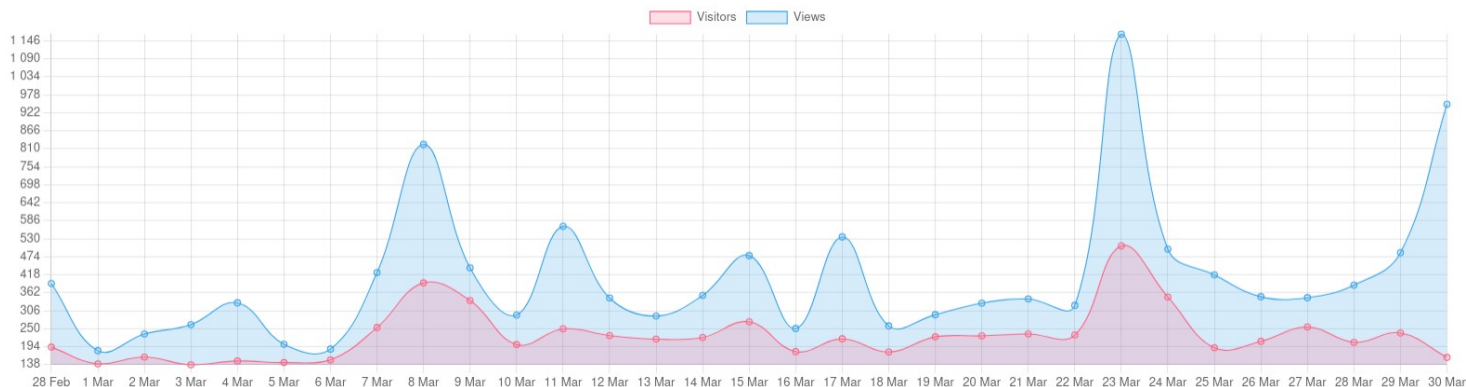
12. **Zelený digitálny kútik** je náš nový projekt pre stredné školy.

www.elektrosmogazdravie.sk/zeleny-digitalny-kutik/

Odkaz môžete poslať strednej škole vo Vašom meste.



13. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	204
m.facebook.com	14
elektrosmog-info.voxo.eu	14
duckduckgo.com	4
google.com	3
esc-info.eu	2
bing.com	2
iemfa.org	1
binance.com	1
mobile.facebook.com	1
google.com.tr	1
elektrosmog.voxo.eu	1
petrabertova.sk	1

Mapa vysieláčov	261
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	104
Zostaň pripojený, ale chránený	102
SlovLex – frekvencie pre 5G	101
Čo nás 286 ľudí naučilo o elektromagnetickej precitlivenosti	83
Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov	67
Knihy	59
Stop (((5G))) – Zostaň pripojený, ale chránený	59
Žiarenie 2,45 GHz a semenníky samcov potkanov	58
Otvorený list výrobcam mobilov – jack na slúchadlá	57
SlovLex – rádiové zariadenia	55
Na vlnách rozumu 2	52
EK chce počuť Váš hlas – Zdravotnícke pomôcky	52
Účinky expozície na postnatálnu neurogenézu u potkanov	51
Hodnotenie zmien súvisiacich s vekom a dávkou u potkanov	50
Tabuľka expozícií	48
SlovLex – Stavebný zákon	46
EK chce počuť Váš hlas – rádiové zariadenia	44
Informačná brožúrka pre školy	44
Magnetické polia a nádory u detí v Mexiku	43