

Zápisnica z aktívu 4. 5. 2026 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Mária V.
3. Dana Bérešová
4. jana briffa
5. Ivan akustik Stanček
6. Ivo Balaj
7. Martin Krenický
8. Jana Vrbová
9. iVan zdravý Demovič
10. Helena Grófová
11. hosť Michal Š.

Zápis:

1. Akustik odprezentoval novinky zo zahraničných stránok, ktoré sleduje: ehtrust.org

1. V rámci Dňa Zeme informujú o účasti na programe "Wireless & Wildlife" (Bezdrôtové a Príroda) cez ktorý poukazujú na súvislosti medzi umelým EMŽ, stromami a rastlinami.

2. Dávajú do pozornosti pozorovania R. Brauna - súvislosť nízkofrekvenčného žiarenia (ELF-EMF) elektrickej transformátorovej stanice na štadióne v Californii s problémami šlachového pohybového aparátu futbalového tímu San Francisco 49. Jeho pozorovania vyvolali internetovú senzáciu s 21 mil. zhliadnutí len na jednej sociálnej sieti X. Takýto veľký ohlas verejnosti na ELF-EMF už vyvolal protireakciu z oficiálnych kruhov, kde tohto pána označujú za samozvaného vedca a konšpirátora. Za tieto negatívne reakcie môže tzv. nocebo efekt, keď ľudská myseľ si vsugerovala, že niečo má škodiť a preto sa u nej aj prejavia negatívne príznaky, ktoré vopred očakávala.

3. Informujú o výsledkoch súdnych pojednávaní, pri ktorých boli korporáty sociálnych sietí povinné priznať používanie psychologických marketingových procedúr s cieľom dosiahnuť závislosť u používateľov, vrátane detí, a že deti boli vystavené sexuálnemu zneužívaniu. Museli vyplatiť 375 mil. odškodné, ktoré budú vyplácané obetiam v rozsahu po 1000-5000\$.

2. Mária odprezentovala technologický magazín NEXTECH, číslo 4/2026:

DIGITÁLNA HNILOBA ŽERIE MOZOG ZAŽIVA - Dopamínový systém odmien nás má evolučne motivovať k vyhľadávaniu jedla a učeniu sa novým zručnostiam. Problém nastáva, keď moderné algoritmy tento citlivý mechanizmus hacknú pomocou krátkych videí a bleskového stimulu (TikTok brain). Globálny týždňový priemer pozerania takýchto videí je 6 hod a 40 min každý deň. Vedci pozorovali zníženú hustotu sivej hmoty. Spoločenský dopad brainrotu sa prejavuje v strate schopnosti viesť konštruktívny dialóg o zložitých témach. Ak nie sme schopní udržať pozornosť na argumente dlhšom ako 30 sekúnd, prestávame byť občanmi a stávame sa len používateľmi. Existuje hrozba vzniku pozornostnej elity so zachovanými schopnosťami.

BEZPEČNOSTNÉ RIZIKÁ SMART DOMÁCNOSTÍ - V roku 2021 bolo medializované odpočúvanie rozhovorov v domácnosti cez mikrofón zabudovaný v smart vysávači. Podobne útočníci prenikli do smart kamier.

VYDAJÚ POSKYTOVATELIA CLOUDOVÝCH SLUŽIEB VAŠE DÁTA NA ŽIADOSŤ ÚRADOV? - Kým EÚ sa snaží chrániť súkromie občanov, americké firmy podliehajú domácim zákonom. Očakáva sa väčšia koordinácia medzi EÚ a USA v oblasti ochrany údajov, ako aj tlak na bezpečnosť a transparentnosť cloudových služieb. Pre bežného používateľa je dôležité pochopiť, že dáta v cloude nie sú mimo dosahu zákona a imunita proti štátnemu zásahu neexistuje ani pri lokálnom uložení.

ESET objavil PromptSpy, prvý malvér útočiaci na smartfóny využívajúci UI. Keďže PromptSpy blokuje odinštalovanie prekrytím neviditeľných prvkov na obrazovke, jediný

spôsob, ako sa dá odstrániť, je reštartovať zariadenie do núdzového režimu. V ňom sú aplikácie tretích strán vypnuté a dajú sa odinštalovať štandardným spôsobom. Na vstup do núdzového režimu treba stlačiť a podržať tlačidlo napájania, následne dlho podržať možnosť Vypnúť a potvrdiť výzvu Reštartovať do núdzového režimu.

PLATBA ZA PREJDENÉ KM A ŽIVOT V DIGITÁLNYCH GETÁCH? – Island sa od 1.1.2026 stal prvou krajinou na svete, ktorá zaviedla plošnú km daň pre všetky typy vozidiel. To znamená povinnosť nahlásiť stav tachometra cez štátny portál. Holandsko ohlásilo plán zaviesť podobný systém pay-by-use do roku 2030 (cca. 0,08 €/km). Smernica EÚ o Eurovignette stanovuje, že do roku 2030 musia členské štáty na hlavných trasách nahradiť časové známky mýtom založeným na prejdenej vzdialenosti a emisiách CO2. Začína teda éra mobility ako služby, kde sa platí stratou anonymity a voľnosti pohybu.

Martin poznamenal, že EÚ je niekedy mäkkšia, ako naše slovenské transpozície zákonov. Napríklad v prípade smart metrov, európska smernica umožňuje samoodpočet, ale slovenské zákony nie.

3. Danka odprezentovala novinky, ktoré pravidelne posielala Olle Johanson:

Profesor Olle Johansson býva v Stockholme vo Švédsku. Pracoval v Karolínskom inštitúte a v Kráľovskom technologickom inštitúte v oblasti neurovedy. Aktívne sa venoval medicínskym výskumom v súvislosti s dopadom na spoločnosť.

Zdôraznil, že je potrebné udržiavať včely medonosné mimo dosahu umelo vytvorených EMP. Spochybnil zavádzanie bezdrôtových monitorovacích systémov vo vnútri úľov na kontrolu včelstiev a zavedenie prepojených včelích úľov.

Publikoval sériu 15 rozhovorov Davidy van der Waltovej s názvom "In the know" o senzitivite pri funkčnom poškodení, tiež o stratégiách zvládania umelých EM polí zo zariadení v budovách, o potenciálnych účinkoch na zdravie, na kvalitu spánku.
www.youtube.com/watch?v=7xhymfn5LUU

Upozornil na dokument Christiny Zippsovej s názvom "[5g - priateľ alebo nepriateľ?](#)"

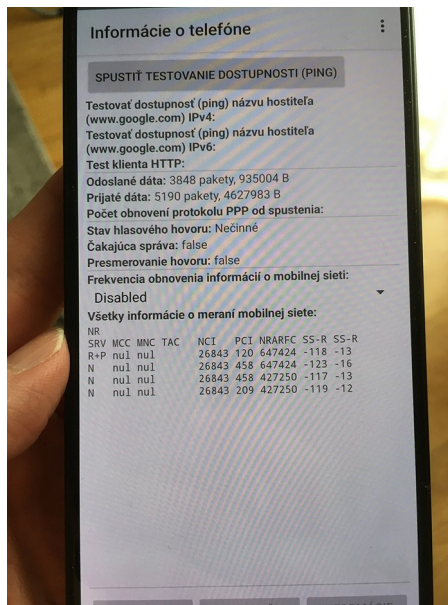
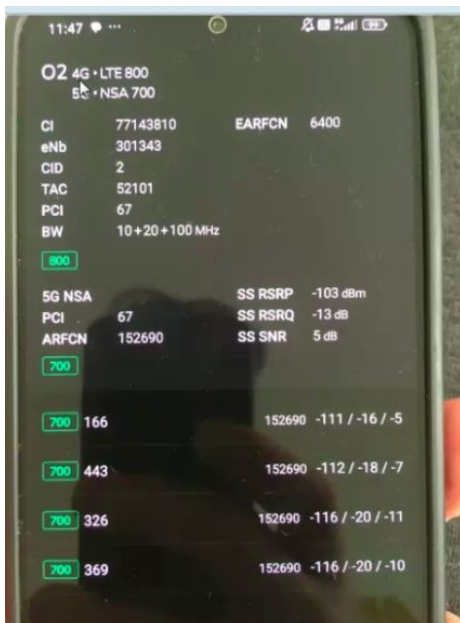
Upozornil tiež na rozhovory s Luciom Russonom z Talianska, ktorý rozoberal hlavne funkčnú poruchu EHS a chemickú citlivosť. www.youtube.com/live/uCvqdwGb-cE

4. Janka našla v [registri mimovládnych neziskových organizácií](#) tieto združenia:

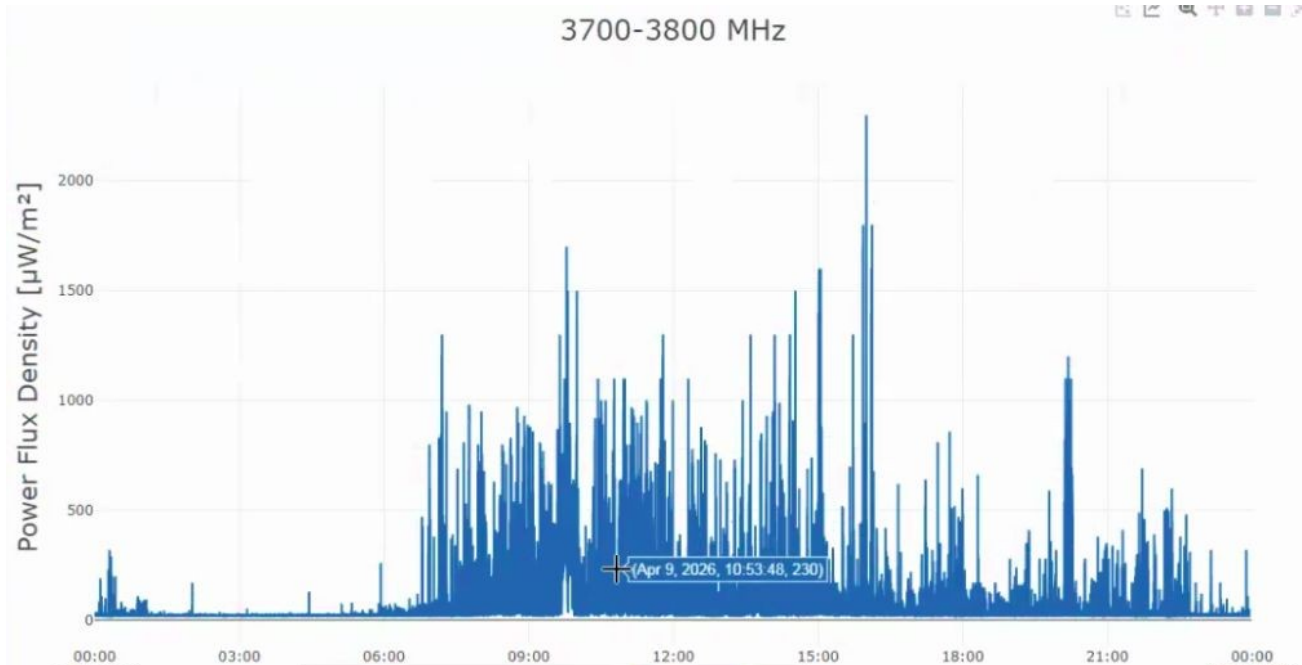
- Offline tábor - sú to len tábory pre deti
- Stop nebezpečnej elektromagnetickej komunikácii - riešia len bezpečnostné riziká
- Slovenská asociácia pre káblové telekomunikácie - sú to len technici

5. Voxo odprezentoval:

- využitie aplikácie NetMonster na identifikáciu jednotlivých základňových staníc a na zistenie pomeru intenzity signálu z nich.



- b) videoukážku času nočnej deaktivácie (22:00) a ranej aktivácie (6:00) vysielania základňovej stanice Slovak Telekom na dvoch najväčších kapacitných frekvenčných pásmach 1800 a 2600 MHz. Pokiaľ nie je užívateľský dopyt po dátach, operátor vypína na niektorých pásmach svojich BTSiek vysielanie, čím šetrí energiu. Expozícia (výkonová hustota) klesne v mnohých prípadoch až o 10-násobok pôvodnej hodnoty, čo je priaznivé aj pre obyvateľstvo v okolí staníc. V prípade, že je dopyt po používateľských dátach napr. počas rušných víkendov, čas deaktivácie vysielania na niektorých frekvenčných pásmach sa výrazne obmedzí, resp. úplne zakáže (vysielanie je teda nepretržité i počas noci).



- c) priepastné rozdiely v expoziícii z aktívnych anténnych systémov v strednom frekvenčnom pásme 3.7 GHz, ktoré šíria signál 5G. Rozdiel medzi dobou dátovej nečinnosti a plným užívateľským zaťažením je na týchto pásmach aj vyše 100-násobný. Naším cieľom je, aby protokoly merali pri plnom zaťažení.
- d) videoukážku spektrálnej analýzy v pásme 3.7 GHz počas testu základňovej stanice plným dátovým zaťažením aplikáciou Speed Test. Základňová stanica v tomto režime zapla všetky nosné frekvencie na celom 100 MHz frekvenčnom bloku, čo malo za následok nárast expoziície o viac ako 100-násobok pôvodnej úrovne.



e) V prípade, že si chce občan súkromne dať spraviť meranie BTS a z toho protokol, má k dispozícii firmy:

1. SkyEco
2. Movys
3. VÚS BB

Po vyžiadaní cenovej ponuky však prišli odpovede, že nemajú kapacity. V jednom prípade prišla cenová ponuka na 700 EUR s DPH.

6. Bol Deň advokácie 22. 4. www.sak.sk/web/sk/cms/news/form/link/display/3301871/event

a) Petra a Voxo referovali - boli v Bratislave, dostali sa k advokátovi, ktorý pracoval so zahraničnými telekomunikačnými operátormi. Konzultovali s ním problematiku nedodaných BTS protokolov.

b) Martin referoval - bol v Prešove, dostal sa k advokátovi Judr. Boľanovskému, ktorý sa vyzná v problematike inteligentných meradiel spotreby, pretože sa vyjadril v tom zmysle, že je právnym zástupcom niektorej zo správcovských spoločností.

Martin mu ukázal Zhrnutie posudku profesora Silneho, ktorý ho zaujal a vyžiadala si ho. Martin mu ho ochotne odovzdal.

Dostal praktickú informáciu - sudy rozhodujú tú istú vec rôzne, pretože rôznym dôkazom a zákonom – hlavne tým, ktoré sú vo vzájomnej kolízii, prikladajú rôznu váhu.

Prediskutovali aj nesprávnu transpozíciu európskej smernice do slovenského práva.

Martinov správca bytového domu neodpovedal, či bude akceptovať, ak si Martin dá namontovať vizuálny merač na vlastné náklady. Advokát na to povedal, že inštalácia je povinnosťou správcu a vlastníka bytu sa o to nemá čo starať.

7. Host' Michal Šuranský predstavil svoj baldachýn sanivit.sk. Ak ho chceme zaregistrovať ako zdravotnú pomôcku, je potrebné vypracovať štúdiu.

Helenka poslala postup: povodny.sukl.sk/buxus/docs/Zdravotnicke_pomocky/MP_147-2024_Postup_pri_podavani_ziadosti_o_povolenie_klinickeho_skusania_ZP_a_studie_vykonu_IVD_ZP.pdf

8. Európska organizácia ESC bude mať Valné zhromaždenie 21.5.2026 19:00 - 21:00. Kto má záujem sa zúčastniť? esc-info.eu/about-us/general-assembly/

9. **Zelený digitálny kútik** – kto osloví strednú školu vo svojom okolí na realizáciu tohto projektu? www.elektrosmogazdravie.sk/zeleny-digitalny-kutik/

10. Členka Barbora sleduje program Slobodného vysielča a Infovojny a bude posilať politikom otázky ohľadom ich programu a elektrosmogu.

11. Janka dostala odpoveď na infožiadosť na NCZI, že aký je výskyt choroby tinitus:

K Vašej žiadosti uvádzame, že informácie k ochoreniu Tinitus v ambulantnej starostlivosti NCZI nesleduje. V ústavnej zdravotnej starostlivosti NCZI sleduje ukončené hospitalizácie. V tabuľke nižšie údaje za roky 2024–2022, diagnóza H931 Zvonenie v ušiach (tinnitus aurium).

rok	počet ukončených hospitalizácií
2024	125
2023	189
2022	180

12. [Mapa bielych miest](#) pre školy - odoslali sme nasledovný email vedeniam škôl. Oslovte aj školu vo Vašom okolí.

Vážené vedenie školy,

dovoľujem si Vás osloviť s podnetom, ktorý by mohol byť zaujímavý pre Vašich pedagógov pri plánovaní koncoročných výletov.

Ide o projekt „Mapa bielych miest“, ktorý identifikuje ubytovacie a pobytové lokality s nízkou úrovňou rádiofrekvenčného žiarenia (tzv. slabý mobilný signál). Uvedené lokality sú charakteristické slabším mobilným pokrytím – postačujúcim na základnú komunikáciu (napr. krátke telefonáty), no nevhodným na intenzívne používanie sociálnych sietí či online hier.

Mapa je určená školám, ale aj jednotlivcom a rodinám, ktoré hľadajú prostredie, kde je možné:

- * posilniť medzilidské vzťahy a priamu komunikáciu
- * vytvoriť priestor pre digitálny pokoj
- * podporiť fyzickú aj psychickú regeneráciu

V prípade záujmu si môžete mapu pozrieť tu:

<https://www.elektrosmogazdravie.sk/mapa-bielych-miest/>

Budeme radi, ak túto informáciu prepošlete svojim učiteľom ako inšpiráciu pri plánovaní školských výletov.

S pozdravom ...

13. Zdieľajte náš nový kanál na oslovenie mladých - Vtipné edukačné videá na youtube
www.youtube.com/@petrabertova_spektrum

14. Petra informovala o [nových slovenských legislatívnych návrhoch](#). Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan.

- a) SloLex – hromadná pripomienka – frekvencie pre 5G (do 07.05.2026)

www.elektrosmogazdravie.sk/slolex-frekvencie-pre-5g/

Máme 126 podporovateľov. Dáme 500?

- b) SloLex – Martinova pripomienka – Zákon o lobingu

www.slov-lex.sk/sprava-vyjadreni/legislativne-procesy/SK/PI/2026/91/vyjadrenia/8b109576-30d7-4407-ae8-4a12ce1dab3b

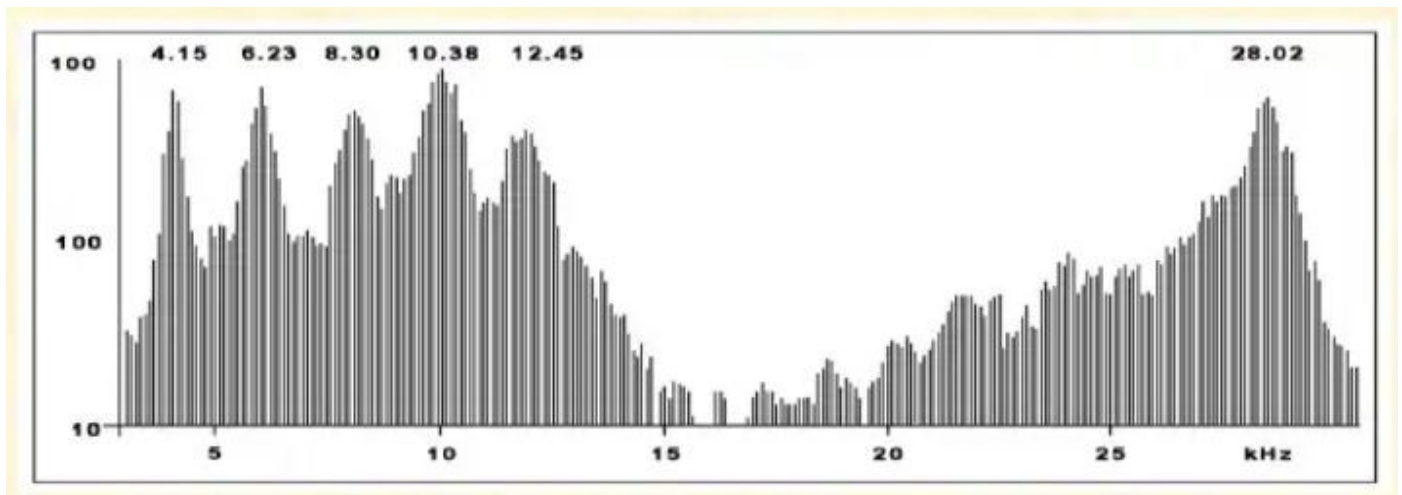
Petra odoslala žiadosť o účasť na konzultáciách podľa návodu www.minv.sk/?lobing

15. Petra bola v Oslo a navštívila: [Einar Flydal](#), [Else K. Nordhagen](#) a [Solveig Glomsrød](#) (predsedníčka organizácie [FELO](#)). Petra sumarizuje:

Rozprávali mi aj o knihe Hans Baumer - Sferics, Die Entdeckung der Wetterstrahlung.

Baumer pracoval v tlačiarni (hlbokotlač - kolagénová vrstva rôzne tvrdla pri rôznej intenzite svetla, čo umožnilo preniesť obraz na valec, z ktorého sa následne tlačilo.) a riešil chyby pri tlači (niekedy želatína / kolagén slabo lepila na kovovom valci). Slovo kolagén je odvodené z gréckeho „kólla“ (lepidlo) a „géne“ (produktujúci).

Záhadu odhalil – súviselo to s počasím, presnejšie s elektromagnetickými impulzmi v atmosfére. Vyrobil si prístroj na zachytenie viacerých frekvencií naraz. Identifikoval frekvencie, ktoré sa objavujú pred zmenou počasia. Tento fenomén sa dnes označuje [Sferics](#).



Do výskumu sa pridal aj meteorológ **Walter Sönning**, ktorý sa venoval najmä oblasti **biometeorológie**. **Sönning tvrdí, že** život na Zemi sa vyvíjal v prostredí prirodzených elektromagnetických polí a tieto prírodné signály sú dôležité pre fungovanie organizmov.

- [Natural atmospheric and occurrence of seizures in six adolescents with epilepsy: a cross correlation study](#)
- [Significant correlations between certain spectra of atmospheric and different biological and pathological parameters](#)
- [Demonstration of correlations between the 8 and 10 kHz atmospheric and the inflammatory reaction of rats after carrageenan injection](#)
- Kniha [Biologic Effects of Environmental Electromagnetism](#)

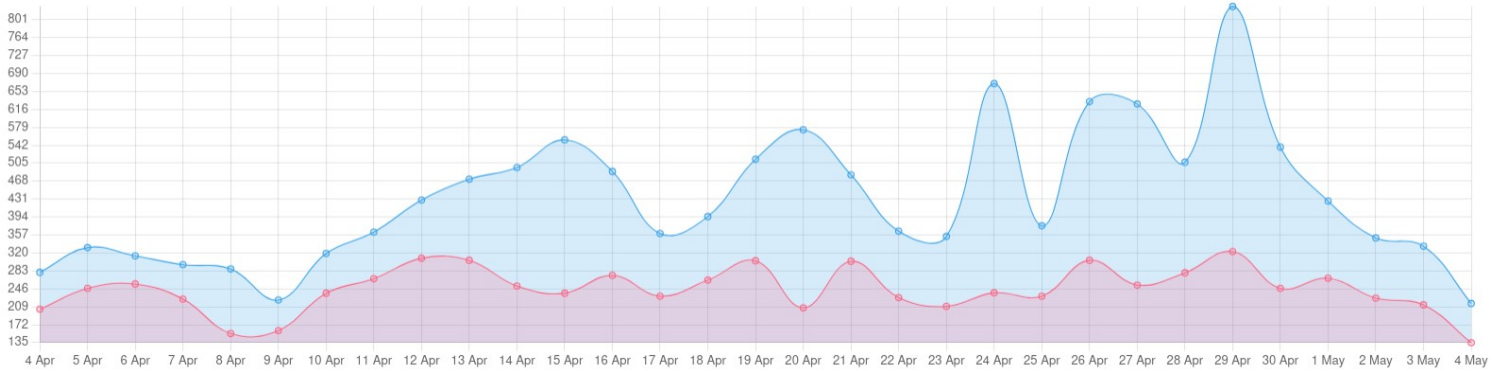
Tieto štúdie nielenže poskytli vysvetlenie citlivosti na počasie, ale aj EHS – elektrohypersenzitivity ako druhu „digitálnej poveternostnej choroby“.

Kniha *The Body Electric* vysvetľuje, že kolagén sa správa ako polovodič (N-ty) a je piezoelektrický (generuje elektrické napätie pri mechanickom namáhaní). Keď pustili slabý jednosmerný prúd cez roztok kolagénu, vlákna sa zarovnali podľa elektrických siločiar.

16. V Nórsku stavajú BTSky veľmi nízko, nemajú historickú pamäť ako východný blok, kde boli prísne limity na ochranu pred žiarením.



17. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	208
m.facebook.com	22
elektrosmog-info.voxo.eu	16
bing.com	3
esc-info.eu	3
yandex.ru	2
binance.com	2
stop5g.sk	2
reddit.com	1
duckduckgo.com	1
yahoo.sk	1
twitter.com	1
facebook.com	1
petrabertova.sk	1

SlovLex – frekvencie pre 5G	676
Zostaň pripojený, ale chránený	410
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	320
Mapa vysielateľov	211
Čo nás 286 ľudí naučilo o elektromagnetickej precitlivenosti	98
Mapa bielych miest	93
Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov	92
Prehľad politických strán a ich vzťah k elektrosmogu	86
EK chce počuť Váš hlas – Zdravotnícke pomôcky	85
Magnetické polia a nádory u detí v Mexiku	81
Účinky expozície na postnatálnu neurogenézu u potkanov	80
Otvorený list výrobcam mobilov – jack na slúchadlá	76
Hodnotenie zmien súvisiacich s vekom a dávkou u potkanov	75
Wi-Fi? Ďakujem, radšej kábel. Informačná brožúrka pre školy.	64
Knihy	64
Nórska televízia – žiarivý deň	64
Dotazník – Nežiaduce účinky elektrosmogu	59
Na vlnách rozumu 2	58
Stop (((5G))) – Zostaň pripojený, ale chránený	56
SlovLex – zákon o umelej inteligencii	55

Zapísala Petra Bertová Polovková
V Bratislave, dňa 5. 5. 2026