

Zápisnica z aktívu 6. 7. 2026 na Discorde

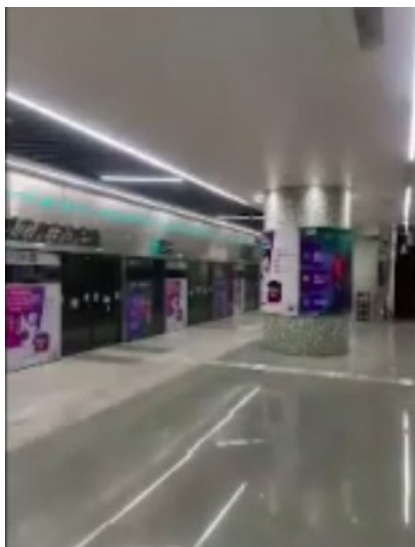
Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Mária V.
3. Ivo Balaj
4. Dana Bérešová
5. Ivan akustik Stanček
6. Jozef Drha
7. iVan zdravý Demovič
8. Martin Krenický
9. Helena Grófová
10. host' Eva Karpatová
11. host' z ČR Adela Ščamborová
12. host' z ČR Ján Hrabčák
13. host' z ČR Tereza Faktova

Zápis:

1. Akustik porozprával, ako bolo v Indii. Moderné mestské a priemyselné časti Indie sa rozvíjajú extrémnym tempom hlavne vďaka benevolentnejším stavebným a bezpečnostným normám.

Toto platí aj pre EM žiarenie, ktorému je priemerný obyvateľ indického veľkomesta vystavený ešte viac ako v Európskych veľkomestách. Navyše sa v Indii zaviedla kultúra skenerov a kontrol, kde sú pravidelne ožarovaní nielen ľudia, ale aj ich osobné veci a potraviny radiačnými skenermi a to niekoľko krát za deň. Stačí, aby ste sa prešli z hotela metrom do veľkého obchodného domu a naspäť do hotela a vaša taška už dostala tri dávky.



V podzemnom metre sa nedal chytiť signál.



Rezort na samote pre bohatých. Stále sa tam dajú nájsť samoty, pretože ľudia sú natlačení v mestách.



Miestnosti pre mníchov vytesané do skaly, otočené na sever, príjemný chladok, kamenné postele tiež vytesané do skaly. Dažďová voda sa zadržiavala v katakombách.

2. Akustik odprezentoval novinky zo zahraničných stránok, ktoré sleduje: ehtrust.org

EHT informuje o možnosti obmedzenia vyžarovania domáceho Wi-fi routera praktickými radami:

1. vypni router, keď ho nepoužívaš
2. vyber si router s menšou intenzitou vyžarovania a pohotovostným režimom s min. vyžarovaním
3. vyber si router s časovo nastavovacím režimom spúšťania a vypínania

4. odpoj nevyužívané frekvenčné pásma 5GHz alebo 6GHz

EHT ďalej informuje o medzinárodnom dni elektromagnetického znečistenia, vybrané environmentálne organizácie rešpektujú dátum 24.6.

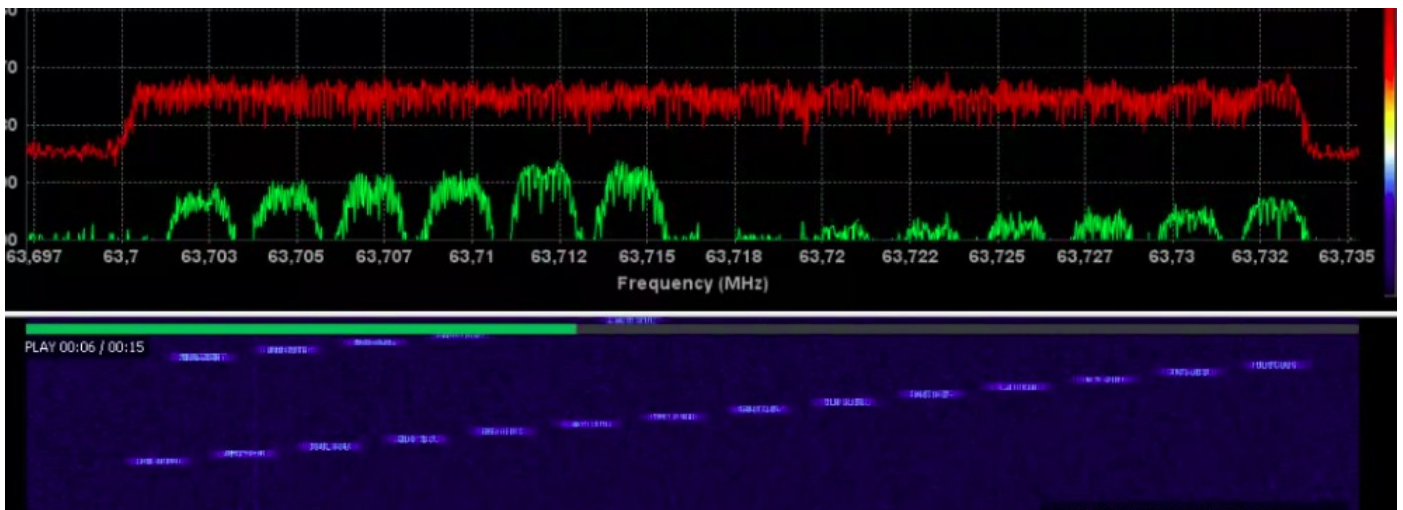
Bola oficiálne publikovaná kniha s názvom Unplug od Dr. Brauna.

www.amazon.com/dp/B0G152JTT4

Má už niekto túto knihu? Chceme ju kúpiť?

3. Voxo odprezentoval:

- a) spektrometer s novým programom na časovú analýzu. Ukázal videá rôznych bezdrôtových prenosov. Na obrázku je zachytená magnetická rezonancia.



- b) Vysielač Droitwich vysielať od roku 1934 ako Rádio4. Zároveň vysielať časovú značku. Teraz v júli 2026 skončil.
- c) Stále sa naťahujeme s MD SR. Neodpovedali nám.
- d) Aktualizovali sme mapu vysielačov.
- e) V správach bolo, že motorky sa zastavili pri radare pri Michalovciach. Môže to byť rizikové aj pre kardiosťimulátory. Úrady tvrdia, že všetko je OK. Prediskutujeme, čo sa s tým dá robiť. Viac vo Voxových júnových aktualitách.
tnlive.sk/domace/clanok/1036162-zahada-na-vychode-slovenska-na-jednom-useku-vraj-vodicom-prestavaju-fungovat-motory
- f) Na bratislavskom letisku sa mu podarilo nakamerovať štart lietadla a spojiť obraz so zvukom, ako sa pilotná kabína dohovára s vežou.
- g) Upozornil na zaujímavé štúdie vo svojich júnových aktualitách dostupné aj v slov.preklade.
elektrosmog-info.voxo.eu/aktuality-26-07-01



- Reakcia na vyhlásenie BfS: Vedecké vysvetlenia týkajúce sa poškodenia chromozómov a vystavenia sa rádiovým frekvenčným poliam
- Skúmanie vzťahu medzi blízkosťou vysielačov mobilných telefónov k obytným oblastiam a zdravotnými príznakmi u dospelých
- Expozícia mestskému rádiovým frekvenčným elektromagnetickému poľu v New Yorku
- Vystavenie elektromagnetickým poliam v prenatálnom období a v ranom detstve: vplyv na neurovývoj a správanie
- Štúdiá v desiatich krajinách o vnímaní emisií elektromagnetických polí 5G verejnosťou. Kto sa cíti byť exponovaný a prečo?
- Vnímanie rizika elektromagnetických polí učiteľmi základných a materských škôl

4. Mária bola na online Workshope CONFESQ, konal sa pri príležitosti dňa boja proti em. znečisteniu, organizovala ho Národná koalícia pre chronické choroby - tam patrí aj EHS a citlivosť na chemické látky, je to združenie ľudí s postihnutím.

Pozvali aj ľudí z ministerstva práce a sociálnych vecí ale tí neprišli. Podstata je právo na prácu a participáciu v spoločnosti, keďže pre doktorov je ťažké niečo také diagnostikovať a dnes je prakticky nemožné sa tomu vyhnúť. Snažili sa o uznanie diagnózy nielen v Španielsku, Holandsku ale aj inde v Európskej únii. V roku 2000 Švédsko uznalo EHS a bolo povedané že od takýchto ľudí je možné sa aj veľa učiť, keďže fungujú ako kanárik. Baníci využívali kanárikov ako živý varovný systém pred nebezpečnými plynmi (najmä oxidom uhoľnatým a metánom) v baniach. Tak aj EHS ľudia svoju citlivosťou môžu poukazovať na nebezpečenstvo ohrozenia em. žiarením. Už za čias Teslu boli diagnózy ako alergia na elektrinu a v 80 rokoch ani netušili že môže byť niečo také, že obrazovky počítačov ovplyvňujú ľudí. Vo všeobecnosti hovorili, že sú to ľudia s nízkym vzdelaním a väčšinou sa snažili určiť psychiatrickú diagnózu, že je to davová psychóza alebo že to majú ľudia z čítania článkov v novinách a nahovárajú si to. Vzniesli sa námietky, že je potrebné testovať zvieratá a keď sa aj u nich potvrdila citlivosť na em. žiarenie, bol to fakt, keďže oni predsa nemohli čítať noviny, ani mať davovú psychózu.

OSN by mala pre všetkých ľudí zabezpečiť v zmysle Charty práv a slobôd právo na životné prostredie bez nejakých chemických alebo iných látok, ktoré by ich ohrozovali na zdraví a teda každý má právo na to, aby žil v zdravom životnom prostredí a bol nejakým spôsobom kompenzovaný.

Zelená kniha je manuál ktorú by mali mať všetky ministerstvá, úrady a zamestnávateľia.

Od roku 2000 ľudia, ktorí majú túto senzitivitu už nie sú v Švédsku pacienti, ale občania s postihnutím a nikto predsa nepochybuje, že taký vodičkar má práva. Ak hovoríme o nízkej expozícii, tak je to nesprávne, keďže je to umelé žiarenie, ktoré sa nikdy v prírode nevyskytovalo a preto neexistuje niečo také ako nízka alebo vysoká expozícia, ale žiadny zamestnávateľ to neberie do úvahy, aj keď v podstate vieme povedať, že 3 % obyvateľstva sveta na to trpí a predsa sa tomu nikto nevenuje.

Zelená kniha v angličtine tu: <https://confesq.org/?p=31740>

5. Mária mala výmenu elektromerov (je to majetok VSD). Podarilo sa jej vybaviť vizuálny, stav bude nahlasovať samoodpočtom. www.vsd.sk/samoodpocet/ Na východe sú tie inteligentné zatiaľ za poplatok 100 eur. Martin doplnil, že podľa Ústavy SR povinnosti je možné ukladať len zákonom. Problém je, že ľudia sa nezaujímajú, či montáž tých s diaľkovým odpočtom vychádza zo zákona.
6. Na MH SR sme odoslali Žiadosť o osobné pracovné stretnutie k legislatíve v oblasti energetiky a energetickej efektívnosti.
7. Petra predstavila hostí z českej environmentálnej skupiny - Adelku, Terezku, Jána.
8. Terezka sa opýtala, aké sťažnosti sme podali. Oni v Čechách podávali všade možné, od hygieny až po ministerstvo zdravotníctva. Voxo odpovedal, že aj my sme podávali veľa sťažností, avšak bezvýsledne. Terezka odporučila spojiť sa so zahraničnými organizáciami.
9. Martin poznamenal, že podávanie sťažností je jedna vec, ale za súčasný stav vo významnej miere môžu politici a je dôležité oslovovať ich. Bude Deň otvorených dverí NR SR koncom augusta 2026 a mali by sme sa ho zúčastniť v hojnom počte a pripraviť si otázky.
10. Jozef poznamenal, že problém sú zlé limity. Voxo doplnil, že problém je WHO a ICNIRP. Martin oponoval, že problém sú národné vlády, ktoré by mohli prijať nižšie limity podobne ako v iných krajinách – napr. vo Švajčiarsku a Rakúsku. Poukázal tiež na rezolúciu WHO, ktorá hovorí o komplexnom prístupe zahŕňajúcom ionizujúce aj neionizujúce žiarenie. Musíme sa chopiť príležitosti. www.elektrosmogazdravie.sk/79-zasadnutie-who/

Oficiálne limity pre efektívne hodnoty (RMS) vo vybraných krajinách

Ich dodržiavanie je povinné, pokiaľ nie sú v hranatých zátvorkách.

Frekvencia	900 MHz		1800 MHz		2100 MHz	
Veličina	E (V/m)	S (W/m ²)	E (V/m)	S (W/m ²)	E (V/m)	S (W/m ²)
Oporúčania Rady EÚ 1999/519/EC a ICNIRP	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Argentína	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Austrália	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Belgicko - Flámsko ^{*1}	3/20.6	0.024/1.12	4.2/29	0.047/2.23	4.5/30.7	0.054/2.5
Belgicko - Brusel ^{*2}	9.19/14.57	0.22/0.56	9.19/14.57	0.22/0.56	9.19/14.57	0.22/0.56
Belgicko - Valónsko ^{*3}	9.2/18.4	0.22/0.9	9.2/18.4	0.22/0.9	9.2/18.4	0.22/0.9
Brazília	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Bulharsko	6.14	0.1	6.14	0.1	6.14	0.1
Cyprus	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Česká Republika	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Čile ^{*4}	6.14/19.4	0.1/1	6.14/19.4	0.1/1	6.14/19.4	0.1/1
Čína ^{*5}	12	0.4	12	0.4	12	0.4
Dánsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Egypt ^{*6}	38.8	4	38.8	4	38.8	4
Ekvádor	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Estónsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Filipíny	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Fínsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Francúzsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Ghana	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Grécko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Holandsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Chorvátsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
India ^{*7}	13	0.45	18.4	0.9	19.4	1
Írsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Island	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Japonsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Južná Afrika	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Južná Kórea	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Kanada	48.4	6.2	61.4	10	61.4	10
Keňa	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Kolumbia	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Litva	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Lotyšsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Luxembursko ^{*8}	3√n	0.024n	3√n	0.024n	3√n	0.024n
Maďarsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10

Malajzia	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Malta	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Maroko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Nemecko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Nigéria	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Nórsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Nový Zéland	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Peru	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Poľsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Portugalsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Rakúsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Rumunsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Rusko ^{*9}	6.14	0.1	6.14	0.1	6.14	0.1
Singapur	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Slovensko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Slovinsko ^{*10}	12.9	0.45	18.2	0.9	19	1
SAE	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Španielsko	41.2	4.5	58.3	9	61.4	10
Švajčiarsko ^{*11}	4	0.042	6	0.095	6	0.095
Švédsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Taliansko ^{*12}	15/20/40	0.59/1/4	15/20/40	0.59/1/4	15/20/40	0.59/1/4
Thajsko	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
Turecko ^{*13}	9.2/30.8	0.22/2.5	13/43.5	0.45/5	13.6/45.8	0.5/5.5
Ukrajina ^{*14}	6	0.1	6	0.1	6	0.1
Uruguaj	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]
USA	47.6	6	61.4	10	61.4	10
Veľká Británia	[41.2]	[4.5]	[58.3]	[9]	[61.4]	[10]

Aktualizované: 16.7.2026 Zdroj: elektrosmog-info.voxo.eu/expozicne-limity

11. Danka odprezentovala novinky, ktoré pravidelne posiela švédsky profesor Olle Johanson (pOJ):

- a) upozornil na štúdiu: "*Rušivé účinky krátkodobého vystavenia rádiových frekvencií na navigáciu migrujúcich netopierov*" od Lindeckeho a kol. Je publikovaná v časopise Science (28.5.2026). Testované netopiere boli v vystavené vysokofrekvenčnému poľu od 0,01 do 300 MHz. Netopiere vtedy neboli obrátne, rýchle, ich let bol chaotický, mali problém s orientáciou. Rušivé účinky pretrvávali aj po bezprostrednom vystavení.

www.elektrosmogazdravie.sk/rusenie-navigacie-netopierov/

12. Aktualizácia: Petra sa stretla s [bývalou poslankyňou Oľgou Nachtmannovou](#), v súčasnosti je členkou SNS. Distutovali o zvyšovaní EM záťaže v školách.

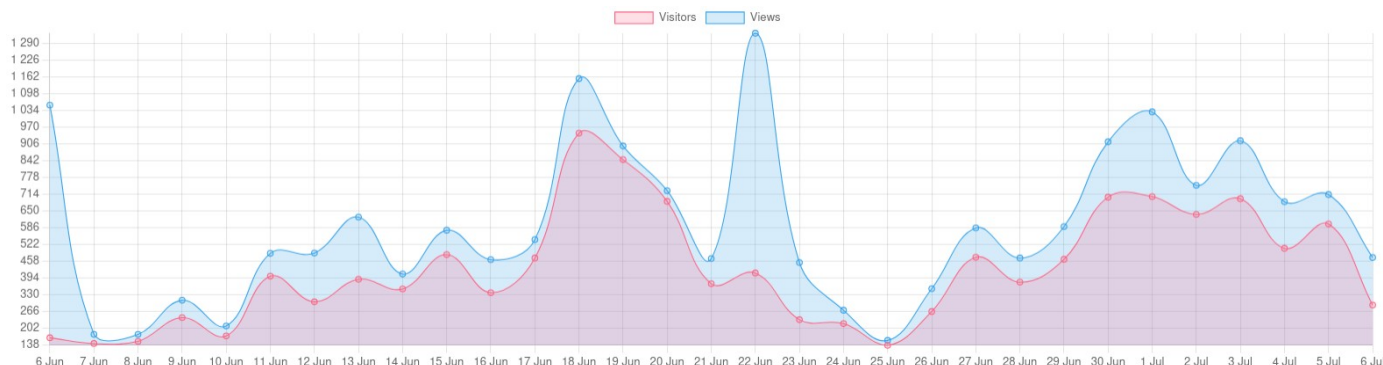
13. OZ Elektrosmog a zdravie spolupracuje s OZ Mladý programátor pri poskytovaní inovačného vzdelávania. www.mladyprogramator.sk/vzdelavanie-ucitelov/

14. Prosíme všetkých páčiť toto video v rámci celoeurópskej kampane Žltý jún: Yellow for the Invisible www.youtube.com/watch?v=39trvcrpY7U

15. Projekt DigiNet aktualizácia: Odpoveď ministerstva školstva: „Riaditeľ školy zapojenej do projektu Diginet môže o konfiguračnú zmenu požiadať regionálneho partnera danej školy. Kontakty na daného partnera má každá škola v akceptačnom protokole. Ak bude mať riaditeľ školy požiadavku na vypnutie WiFi, môže regionálneho partnera kontaktovať mailom alebo telefonicky.“

16. Petra volala do Orange callcentra. Povedali, že vedia na diaľku zapnúť / vypnúť Wi-Fi na mojom routeri. Martin navrhol napísať infožiadosť, aby sme to mali oficiálne.

17. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	140
m.baidu.com	31
elektrosmog-info.voxo.eu	17
stop5g.sk	2
rumble.com	1
peticie.com	1
google.com.hk	1
bing.com	1
lucxspace.com	1
google.com	1
m.facebook.com	1

Mapa vysielateľov	246
SlovLex – o sprístupňovaní meradiel	77
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	65
Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov	59
Knihy	55
Spriaznené petície	50
SlovLex – frekvencie pre 5G	50
Elektromagnetické polia – predstavujú kardiovaskulárne riziko?	49
SlovLex – zákon o energetickej efektívnosti	46
VZN pre obce	44
Zostaň pripojený, ale chránený	44
Workshop v Európskom parlamente: Stretnutie mimovládnych organizácií ...	43
Wi-Fi? Ďakujem, radšej kábel. Informačná brožúrka pre školy.	43
Na vlnách rozumu	43
Prehľad politických strán a ich vzťah k elektrosmogu	42
79. zasadnutie WHO	42
Porovnanie meračov rádiových frekvencií	41
Tabuľka expozícií	41
Smernica Rakúskej Lekárskej Komory (ÖÄK) na diagnostiku a liečbu zdravotných problémov ...	38
Ochranné účinky žienšenu	38